

Ergebnisse

3. Lauf im Niederlausitz-Cup 2019

02. März 2019 - Eisenhüttenstadt

40. Lauf der Metallurgen

15 km

M 20

1. Liebig, Maximilian 1996 Ziltendorf 1:08:52 50

M 30

1. Streit, Tobias 1985 Team Erdinger Alkoholfrei 58:32 50

M 35

1. Senczyszyn, Zoltan 1984 TSV Cottbus 54:28 50
2. Klenner, Christopher 1984 Stählerne Barsche 59:56 44
3. Haberland, Daniel 1983 Spremberger SV 1862 1:10:27 39
4. Pollmanns, Reinhard 1982 Rennschnecken Cottbus 1:53:13 35

M 40

1. Seibt, Daniel 1977 SPORT-FREIgang Team 57:33 50
2. Rothe, Stefan 1976 OSV Holzinger Frankfurt (Oder) 58:53 44
3. Gnädig, Daniel 1978 SG Töplitz 1922 59:03 39
4. Marquering, René 1978 Fürstenwalde/Spree 1:00:45 35
5. Geiger, Jens 1977 Eisenhüttenstadt 1:02:36 32
6. Schulze, André 1979 MSV Tripoint Frankfurt (Oder) 1:06:57 30
7. Pietzer, Jens 1979 Müllrose 1:16:25 28
8. Grund, Mathias 1977 Eisenhüttenstadt 1:24:35 26

M 45

1. Gärtner, Olaf 1971 MSV Tripoint Frankfurt (Oder) 1:03:06 50
2. Lasser, Michael 1970 Schlaubetal Bergfreunde 1:03:55 44
3. Haby, Dirk Markus 1970 BSG Pneumant Fürstenwalde 1:04:43 39
4. Lehmann, Nico 1972 Berlin 1:04:57 35
5. Witter, Frank 1972 BSG Pneumant Fürstenwalde 1:06:17 32
6. Diesel, Karsten 1970 Frankfurt (Oder) 1:07:53 30
7. Habertag, Mathias 1974 SV Wacker Komptendorf 1:08:03 28
8. Köppen, Sven 1971 Frankfurt (Oder) 1:08:28 26
9. Pommerening, Mirko 1973 Eisenhüttenstadt 1:24:42 24
10. Kühl, Jörg 1971 Beeskow 1:29:03 22
11. Thomas, Jan 1970 Guben 1:31:32 20

M 50

1. Ledwig, Torsten 1965 Diehloer Hügelläufer 1:00:40 50
2. Lehmann, Lutz 1965 Seelow 1:03:53 44
3. Banduhn, René 1969 Eisenhüttenstadt 1:05:37 39
4. Storz, Ingolf 1968 Briesen/Mark 1:09:12 35
5. Hahn, Carsten 1965 Team Tibet 1:09:41 32
6. Heinze, Michael 1965 SMV Eisenhüttenstadt 1:10:23 30
7. Schauer, Jens 1965 Frankfurt (Oder) 1:13:34 28
8. Bedemann, Torsten 1966 Ziltendorf 1:18:16 26
9. Grote, Daniel 1968 Luckauer Läuferbund 1:20:26 24
10. Wantke, Mario 1969 SMV Eisenhüttenstadt 1:21:53 22

M 55

1. Radoschowski, Dirk	1964	Hawlinger Fürstenwalde	1:06:00	50
2. Hertel, Frank-Michael	1962	Eisenhüttenstadt	1:07:19	44
3. Busse, Ingo	1963	LTSV Forst 1990	1:12:03	39
4. Gessner, Michael	1960	BSG Pneumant Fürstenwalde	1:13:51	35
5. Bräuer, Jens	1963	LTSV Forst 1990	1:22:14	32

M 60

1. Konzack, Frank	1959	SV Motor Saspow	1:01:08	50
2. Müller, Andreas	1959	OSV Holzinger Frankfurt (Oder)	1:04:18	44
3. Antoszewski, Peter	1958	Libbichtalläufer	1:30:50	39
4. Schnabel, Bernd	1958	Kiez-Läufer Cottbus	1:40:47	35

W 35

1. Pohl, Daniela	1981	Steelmaster Eisenhüttenstadt	1:06:57	32
------------------	------	------------------------------	---------	----

W 40

1. Skeries, Alexandra	1978	BSG Pneumant Fürstenwalde	1:17:24	35
-----------------------	------	---------------------------	---------	----

W 45

1. Witter, Anissa	1974	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	1:18:06	32
2. Seiler, Antje	1972	TSG Seelow	1:22:41	30
3. Grundmann, Doris	1972	TSG Seelow	1:24:36	28
4. Jüttner, Hendrikje	1970	Bad Freienwalde	1:39:07	26
5. Rieger, Daniela	1973	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	1:44:31	24

W 50

1. Ledwig, Beate	1966	Diehloer Hügelläufer	1:11:51	35
2. Bullack, Gudrun	1968	Leichtathletik in Beeskow	1:13:48	32
3. Becker, Claudia	1968	BSG Pneumant Fürstenwalde	1:15:17	30
4. Nauk, Heike	1969	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	1:23:14	28

W 55

1. Bräuer, Birgit	1964	LTSV Forst 1990	1:23:31	39
2. Schilling, Diana	1963	Familienbande	1:37:15	35

10 km**M 14/15**

1. Osman, Ali	2004	EAE-DRK Eisenhüttenstadt	47:37	32
---------------	------	--------------------------	-------	----

M 16/17

1. Gorodetsky, Konstantin	2002	SV Olympia Cottbus	43:37	50
2. Rotter, Florian	2002	Kiez-Läufer Cottbus	1:07:54	44

M 18/19

1. Groß, Till	2001	TSV Cottbus	42:16	44
2. Habermann, John	2001	Eisenhüttenstadt	51:23	39

M 20

1. Ziems, Marius	1999	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	38:36	44
2. Hoffmann, Artem	1992	TV Spreewald	41:15	39
3. Klose, Maik	1998	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	42:21	35
4. Malek, Jan	1996	Bad Freienwalde	42:44	32
5. Wenzel, Gregor	1990	Judo-Club 90 Frankfurt (Oder)	47:44	30

M 30

1. Schlauß, Torsten	1987	OSV Holzinger Frankfurt (Oder)	40:10	44
2. Baum, Mathias	1986	Eisenhüttenstadt	58:33	39
3. Thiel, Marcel	1987	Eisenhüttenstadt	1:03:08	35

M 35

1. Kmieciak, Pawel	1980	Frankfurt (Oder)	43:15	32
2. Babisch, Thomas	1983	SMV Eisenhüttenstadt	50:01	30
3. Hagen, Sebastian	1980	HTWK Leipzig	52:29	28

M 40

1. Stegemann, Steffen	1979	Brieskow-Finkenherd	50:28	24
2. Stolz, Roland	1975	Frankfurt (Oder)	51:29	22

M 45

1. Hell, Andreas	1971	OSV Holzinger Frankfurt (Oder)	40:36	18
2. Liebig, Maik	1974	Ziltendorf	50:22	16
3. Heidenreich, Ulf	1974	MSV Tripoint Frankfurt (Oder)	53:04	14
4. Skeries, Frank	1972	BSG Pneumant Fürstenwalde	53:59	12

M 50

1. Zeißig, Peter	1965	Eisenhüttenstadt	49:10	20
2. Madloch, Andreas	1967	Fürstenwalde/Spree	49:22	18
3. Fleischer, Jan	1969	Eisenhüttenstadt	53:12	16

M 55

1. Bullack, Jens-Uwe	1964	Leichtathletik in Beeskow	48:02	30
2. Simon, Olaf	1963	FSV Union Fürstenwalde	49:46	28
3. Zacher, Michael	1960	Bonava Deutschland	50:44	26

M 60

1. Hänisch, Frank	1958	Frankfurt (Oder)	46:46	32
-------------------	------	------------------	-------	----

M 65

1. Wiedner, Gunter	1954	Eisenhüttenstadt	52:02	50
2. Koal, Gerd	1952	NLLB Cottbus	52:23	44
3. Hannusch, Klaus	1950	SV Eintracht Drehnow	53:57	39
4. Voss, Karl-Heinz	1950	GutsMuths-Rennsteiglaufverein	1:09:59	35

M 70

1. Sasse, Dieter	1948	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	49:16	50
2. Richert, Günter	1949	Die Kammerjäger	57:23	44
3. Pfennig, Dirk	1948	LTSV Forst 1990	1:04:23	39

M 75

1. Paulke, Joachim	1944	OSV Holzinger Frankfurt (Oder)	1:01:58	50
2. Börnecke, Dieter	1941	WSG 81 Königs Wusterhausen	1:03:28	44
3. Roggan, Wilhelm	1943	RC Beeskow 1920	1:05:52	39
4. Sauber, Siegfried	1942	Frankfurt (Oder)	1:08:54	35

M 85

1. Miek, Ehrhard	1933	LTSV Forst 1990	1:32:18	50
------------------	------	-----------------	---------	----

W 18/19

1. Wenzel, Trinity	2001	Judo-Club 90 Frankfurt (Oder)	1:00:22	50
--------------------	------	-------------------------------	---------	----

W 35

1. Holland, Christine	1980	Neuzelle	54:07	50
2. Schuhart, Sandra	1980	LTSV Forst 1990	55:24	44

W 40

1. Gorodetska, Viktoriya	1978	FLB Cottbus	47:46	50
2. Kott, Yvonne	1977	SV Olympia Cottbus	50:02	44

W 45

1. Groeschke, Constanze	1971	LTSV Forst 1990	47:52	50
2. Kühnel, Peggy	1971	LTSV Forst 1990	57:06	44
3. Grote, Antje	1974	Kornkäfer Luckau	1:03:37	39

W 50

1. Busse, Martina	1965	LTSV Forst 1990	54:17	50
2. Otto, Anett	1967	SMV Eisenhüttenstadt	58:58	44
3. Hertel, Grit	1965	Eisenhüttenstadt	1:01:25	39

W 55

1. Wenzel, Modesta	1962	Judo-Club 90 Frankfurt (Oder)	1:00:22	50
--------------------	------	-------------------------------	---------	----

W 60

1. Förster, Ingrid	1958	LTSV Forst 1990	57:17	50
2. Freimuth, Silvia	1957	Jacobsdorf	1:02:03	44
3. Schnabel, Birgit	1957	Eisenhüttenstadt	1:05:11	39
4. Zimmermann, Christa	1957	LTSV Forst 1990	1:18:39	35

W 65

1. Pietrucha, Gerda	1953	SV Chemie Guben	1:02:39	50
2. Nippe, Hannelore	1952	Die Senftenberger Laufgemeinschaft	1:06:42	44

W 70

1. Koal, Ingrid	1949	NLLB Cottbus	53:40	50
2. Krowitzky, Regina	1945	NLLB Cottbus	1:15:33	44
3. Börnecke, Edeltraud	1945	WSG 81 Königs Wusterhausen	1:20:42	39

5 km

M 10/11

1. Janke, Paul	2008	WSG 81 Königs Wusterhausen	24:19	50
2. Bahro, Fabian	2008	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	35:24	44

M 12/13

1. Bullack, Jannis	2007	Leichtathletik in Beeskow	22:36	50
2. Grund, Marc	2007	Eisenhüttenstadt	25:17	44
3. Döhler, Maurice	2007	LTSV Forst 1990	25:32	39
4. Alolabi, Abdul	2007	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	25:55	35
5. Grote, Oliver	2006	Luckauer Läuferbund	29:28	32

M 14/15

1. Naase, Abdulla	2005	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	28:46	50
2. Bernard, Benjamin	2005	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	29:48	44
3. Arnold, Ruben	2005	Kornkäfer Luckau	30:37	39
4. Jenke, Lucas	2005	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	37:05	35

M 16/17

1. Dimitrov, Aleks	2003	EAE-DRK Eisenhüttenstadt	22:26	39
2. Rieger, Kevin	2002	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	24:49	35

M 18/19				
1. Kamal, Ibrahim	2001	EAE-DRK Eisenhüttenstadt	30:48	35
M 20				
1. Maihold, Tim	1998	Magdeburg	22:10	28
M 50				
1. Henkel, Marko	1967	Team Erdinger Alkoholfrei	25:11	14
2. Hesse, Kai	1968	Groß Lindow	28:47	12
3. Weber, Stefan	1967	BSG Pneumant Fürstenwalde	35:27	10
M 60				
1. Klingberg, Holger	1957	Berlin	22:45	30
2. Schwiek, Dietmar	1958	Neißemünde	25:21	28
3. Kraft, Dietmar	1959	BSG Pneumant Fürstenwalde	37:05	26
M 65				
1. Krüger, Wilfried	1954	KSC Stausberg	25:11	32
2. Krüger, Klaus-Stefan	1950	MSV Tripoint Frankfurt (Oder)	27:23	30
3. Blohm, Horst	1950	Eisenhüttenstadt	29:16	28
4. Radue, Jürgen	1953	Bohlig-Lauf-Team	32:05	26
M 75				
1. Bogs, Jürgen	1941	MSV Tripoint Frankfurt (Oder)	34:03	32
2. Scholz, Werner	1943	GutsMuths-Rennsteiglaufverein	42:57	30
M 80				
1. Schulz, Herbert	1938	WSG 81 Königs Wusterhausen	39:18	44
W 12/13				
1. Renneberg, Melina	2006	Frankfurt (Oder)	22:48	50
2. Ledwig, Marie-Luise	2007	Diehloer Hügelläufer	23:00	44
3. Leschke, Vivien	2007	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	27:23	39
4. Rieger, Sandy	2007	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	36:21	35
5. Lange, Dalina	2007	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	49:14	32
6. Behr, Lena	2006	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	49:15	30
W 14/15				
1. Creutzburg, Tinka	2005	TSG Seelow	26:15	50
W 16/17				
1. Bernard, Beate	2003	LC Cottbus	23:18	44
W 20				
1. Habermann, Laura-Jane	1994	Eisenhüttenstadt	32:10	44
W 30				
1. Reule, Mandy	1985	Frankfurt (Oder)	32:15	44
W 35				
1. Petereit, Annika	1980	Fürstenwalde/Spree	29:27	39
2. Labus, Rebecca	1980	SV Blau-Weiß Groß Lindow	32:01	35
W 40				
1. Hobe, Nicole	1979	Frankfurt (Oder)	22:22	39
W 45				
1. Döhler, Manuela	1971	LTSV Forst 1990	35:50	35

W 55

1. Hähnel, Franka	1962	DC Runners Frankfurt (Oder)	39:27	44
-------------------	------	-----------------------------	-------	----

W 60

1. Meier, Reni	1958	Berlin	37:51	32
----------------	------	--------	-------	----

W 65

1. Krüger, Sigrid	1950	MSV Tripoint Frankfurt (Oder)	29:57	39
-------------------	------	-------------------------------	-------	----

Beste aller Altersklassen (altersklassenbereinigt)**15 km - männlich**

Faktor

1. Konzack, Frank	0,8165	SV Motor Saspow	49:55	50
2. Ledwig, Torsten	0,8623	Diehloer Hügelläufer	52:19	44
3. Müller, Andreas	0,8165	OSV Holzinger Frankfurt (Oder)	52:31	39
4. Senczyszyn, Zoltan	0,9932	TSV Cottbus	54:06	35
5. Seibt, Daniel	0,9540	SPORT-FREIgang Team	54:55	32
6. Lehmann, Lutz	0,8623	Seelow	55:06	30
7. Rothe, Stefan	0,9464	OSV Holzinger Frankfurt (Oder)	55:44	28
8. Radoschowski, Dirk	0,8547	Hawlinger Fürstenwalde	56:25	26
9. Hertel, Frank-Michael	0,8394	Eisenhüttenstadt	56:31	24
10. Gnädig, Daniel	0,9616	SG Töplitz 1922	56:47	22
11. Gärtner, Olaf	0,9082	MSV Tripoint Frankfurt (Oder)	57:19	20
12. Lasser, Michael	0,9005	Schlaubetaler Bergfreunde	57:34	18
13. Haby, Dirk Markus	0,9005	BSG Pneumant Fürstenwalde	58:17	16
14. Streit, Tobias	0,9960	Team Erdinger Alkoholfrei	58:18	14
15. Marquering, René	0,9616	Fürstenwalde/Spree	58:26	12
16. Banduhn, René	0,8929	Eisenhüttenstadt	58:36	10
17. Lehmann, Nico	0,9158	Berlin	59:29	9
18. Klenner, Christopher	0,9932	Stählerne Barsche	59:32	8
19. Geiger, Jens	0,9540	Eisenhüttenstadt	59:44	7
20. Hahn, Carsten	0,8623	Team Tibet	1:00:06	6
21. Heinze, Michael	0,8623	SMV Eisenhüttenstadt	1:00:42	5
22. Witter, Frank	0,9158	BSG Pneumant Fürstenwalde	1:00:43	4
23. Gessner, Michael	0,8241	BSG Pneumant Fürstenwalde	1:00:52	3
24. Busse, Ingo	0,8470	LTSV Forst 1990	1:01:02	2
25. Diesel, Karsten	0,9005	Frankfurt (Oder)	1:01:08	1

15 km - weiblich

Faktor

1. Ledwig, Beate	0,8478	Diehloer Hügelläufer	1:00:55	16
2. Bullack, Gudrun	0,8688	Leichtathletik in Beeskow	1:04:08	14
3. Becker, Claudia	0,8688	BSG Pneumant Fürstenwalde	1:05:25	12
4. Pohl, Daniela	0,9776	Steelmaster Eisenhüttenstadt	1:05:28	10
5. Bräuer, Birgit	0,8268	LTSV Forst 1990	1:09:04	9
6. Witter, Anissa	0,9293	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	1:12:35	8
7. Nauk, Heike	0,8793	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	1:13:12	7
8. Skeries, Alexandra	0,9602	BSG Pneumant Fürstenwalde	1:14:20	6
9. Seiler, Antje	0,9105	TSG Seelow	1:15:17	5
10. Grundmann, Doris	0,9105	TSG Seelow	1:17:02	4
11. Schilling, Diana	0,8163	Familienbande	1:19:24	3
12. Jüttner, Hendrikje	0,8898	Bad Freienwalde	1:28:12	2
13. Rieger, Daniela	0,9201	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	1:36:10	1

10 km - männlich

	Faktor			
1. Sasse, Dieter	0,7305	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	36:00	50
2. Hell, Andreas	0,9043	OSV Holzinger Frankfurt (Oder)	36:43	44
3. Hänisch, Frank	0,8070	Frankfurt (Oder)	37:45	39
4. Ziems, Marius	1,0000	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	38:36	35
5. Koal, Gerd	0,7621	NLLB Cottbus	39:56	32
6. Schlauß, Torsten	0,9984	OSV Holzinger Frankfurt (Oder)	40:07	30
7. Hannusch, Klaus	0,7471	SV Eintracht Drehnow	40:19	28
8. Wiedner, Gunter	0,7771	Eisenhüttenstadt	40:27	26
9. Bullack, Jens-Uwe	0,8519	Leichtathletik in Beeskow	40:56	24
10. Hoffmann, Artem	1,0000	TV Spreewald	41:15	22
11. Börnecke, Dieter	0,6513	WSG 81 Königs Wusterhausen	41:21	20
12. Zacher, Michael	0,8220	Bonava Deutschland	41:43	18
13. Kmiecziak, Pawel	0,9708	Frankfurt (Oder)	42:00	16
14. Simon, Olaf	0,8444	FSV Union Fürstenwalde	42:02	14
15. Groß, Till	0,9993	TSV Cottbus	42:15	12
16. Zeißig, Peter	0,8594	Eisenhüttenstadt	42:16	10
17. Klose, Maik	1,0000	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	42:21	9
18. Richert, Günter	0,7391	Die Kammerjäger	42:25	8
19. Paulke, Joachim	0,6892	OSV Holzinger Frankfurt (Oder)	42:43	7
20. Malek, Jan	1,0000	Bad Freienwalde	42:44	6
21. Madloch, Andreas	0,8743	Fürstenwalde/Spree	43:10	5
22. Gorodetsky, Konstantin	0,9916	SV Olympia Cottbus	43:16	4
23. Roggan, Wilhelm	0,6772	RC Beeskow 1920	44:37	3
24. Sauber, Siegfried	0,6646	Frankfurt (Oder)	45:48	2
25. Osman, Ali	0,9656	EAE-DRK Eisenhüttenstadt	45:59	1

10 km - weiblich

	Faktor			
1. Koal, Ingrid	0,6750	NLLB Cottbus	36:14	32
2. Groeschke, Constanze	0,9060	LTSV Forst 1990	43:23	30
3. Förster, Ingrid	0,7695	LTSV Forst 1990	44:05	28
4. Pietrucha, Gerda	0,7170	SV Chemie Guben	44:56	26
5. Busse, Martina	0,8430	LTSV Forst 1990	45:46	24
6. Gorodetska, Viktoriya	0,9652	FLB Cottbus	46:07	22
7. Freimuth, Silvia	0,7590	Jacobsdorf	47:06	20
8. Nippe, Hannelore	0,7065	Die Senftenberger Laufgemeinschaft	47:08	18
9. Krowitzky, Regina	0,6330	NLLB Cottbus	47:50	16
10. Kott, Yvonne	0,9585	SV Olympia Cottbus	47:58	14
11. Wenzel, Modesta	0,8115	Judo-Club 90 Frankfurt (Oder)	49:00	12
12. Schnabel, Birgit	0,7590	Eisenhüttenstadt	49:29	10
13. Otto, Anett	0,8640	SMV Eisenhüttenstadt	50:57	9
14. Börnecke, Edeltraud	0,6330	WSG 81 Königs Wusterhausen	51:05	8
15. Kühnel, Peggy	0,9060	LTSV Forst 1990	51:44	7
16. Hertel, Grit	0,8430	Eisenhüttenstadt	51:47	6
17. Holland, Christine	0,9768	Neuzelle	52:52	5
18. Schuhart, Sandra	0,9768	LTSV Forst 1990	54:07	4
19. Grote, Antje	0,9349	Kornkäfer Luckau	59:29	3
20. Zimmermann, Christa	0,7590	LTSV Forst 1990	59:42	2
21. Wenzel, Trinity	0,9893	Judo-Club 90 Frankfurt (Oder)	59:44	1

5 km - männlich

	Faktor			
1. Klingberg, Holger	0,7997	Berlin	18:12	50
2. Krüger, Wilfried	0,7796	KSC Stausberg	19:38	44
3. Bullack, Jannis	0,9002	Leichtathletik in Beeskow	20:21	39

4. Schwiek, Dietmar	0,8064	Neißemünde	20:27	35
5. Krüger, Klaus-Stefan	0,7515	MSV Tripoint Frankfurt (Oder)	20:35	32
6. Janke, Paul	0,8702	WSG 81 Königs Wusterhausen	21:10	30
7. Henkel, Marko	0,8667	Team Erdinger Alkoholfrei	21:50	28
8. Blohm, Horst	0,7515	Eisenhüttenstadt	22:00	26
8. Dimitrov, Aleks	0,9802	EAE-DRK Eisenhüttenstadt	22:00	26
10. Maihold, Tim	1,0000	Magdeburg	22:10	22
11. Bogs, Jürgen	0,6547	MSV Tripoint Frankfurt (Oder)	22:18	20
12. Grund, Marc	0,9002	Eisenhüttenstadt	22:46	18
13. Döhler, Maurice	0,9002	LTSV Forst 1990	23:00	16
14. Alolabi, Abdul	0,9002	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	23:20	14
15. Schulz, Herbert	0,6112	WSG 81 Königs Wusterhausen	24:02	12
16. Rieger, Kevin	0,9922	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	24:38	10
17. Radue, Jürgen	0,7729	Bohlig-Lauf-Team	24:48	9
18. Hesse, Kai	0,8734	Groß Lindow	25:09	8
19. Naase, Abdulla	0,9482	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	27:17	7
20. Grote, Oliver	0,9262	Luckauer Läuferbund	27:18	6
21. Bernard, Benjamin	0,9482	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	28:16	5
22. Arnold, Ruben	0,9482	Kornkäfer Luckau	29:02	4
23. Scholz, Werner	0,6806	GutsMuths-Rennsteiglaufverein	29:14	3
24. Kraft, Dietmar	0,8131	BSG Pneumant Fürstenwalde	30:10	2
25. Weber, Stefan	0,8667	BSG Pneumant Fürstenwalde	30:44	1

5 km - weiblich

	Faktor			
1. Ledwig, Marie-Luise	0,8958	Diehloer Hügelläufer	20:37	24
2. Renneberg, Melina	0,9164	Frankfurt (Oder)	20:54	22
3. Krüger, Sigrid	0,7092	MSV Tripoint Frankfurt (Oder)	21:15	20
4. Hobe, Nicole	0,9734	Frankfurt (Oder)	21:47	18
5. Bernard, Beate	0,9680	LC Cottbus	22:34	16
6. Leschke, Vivien	0,8958	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	24:32	14
7. Creutzburg, Tinka	0,9351	TSG Seelow	24:33	12
8. Petereit, Annika	0,9785	Fürstenwalde/Spree	28:50	10
9. Meier, Reni	0,7869	Berlin	29:48	9
10. Labus, Rebecca	0,9785	SV Blau-Weiß Groß Lindow	31:20	8
11. Reule, Mandy	0,9959	Frankfurt (Oder)	32:08	7
12. Habermann, Laura-Jane	1,0000	Eisenhüttenstadt	32:10	6
13. Rieger, Sandy	0,8958	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	32:34	5
14. Hähnel, Franka	0,8257	DC Runners Frankfurt (Oder)	32:35	4
15. Döhler, Manuela	0,9131	LTSV Forst 1990	32:44	3
16. Lange, Dalina	0,8958	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	44:07	2
17. Behr, Lena	0,9164	1. RLV Eisenhüttenstadt 02	45:08	1