

Ergebnisse

7. Lauf im Niederlausitz-Cup 2019

13. April 2019 - Hohenbocka

10. Frühlingslauf in die Buksche Schweiz

15 km

M 30

| | | | | |
|---------------------|------|----------------|---------|----|
| 1. Dextor, Matthias | 1985 | Cottbus | 1:10:26 | 50 |
| 2. Bossan, René | 1988 | SV Großräschen | 1:33:14 | 44 |

M 35

| | | | | |
|----------------------|------|------------|---------|----|
| 1. Schmidt, Matthias | 1980 | Weißwasser | 1:09:50 | 50 |
|----------------------|------|------------|---------|----|

M 40

| | | | | |
|-----------------------|------|----------------|---------|----|
| 1. Dockter, Enrico | 1978 | Kittlitz | 1:12:20 | 50 |
| 2. Lehmann, Christian | 1977 | Spaß am Laufen | 1:25:27 | 44 |

M 45

| | | | | |
|--------------------------|------|------------------------|---------|----|
| 1. Beutelmann, Axel | 1972 | Laufsportgruppe Munzel | 59:40 | 50 |
| 2. Füssel, Thomas | 1971 | KPL aktive | 1:03:41 | 44 |
| 3. Schneider-Kulla, Dirk | 1973 | Cottbus TV 92 | 1:11:13 | 39 |
| 4. Thomas, Jan | 1970 | Guben | 1:29:06 | 35 |

M 50

| | | | | |
|------------------------|------|------------------------|---------|----|
| 1. Duschka, Kay | 1966 | SV Wacker Komptendorf | 1:01:23 | 50 |
| 2. Noack, Hagen | 1965 | Laufsportgruppe Munzel | 1:06:17 | 44 |
| 3. Hannuschka, Karsten | 1969 | SSV-Triathlon | 1:12:34 | 39 |
| 4. Neumann, Mario | 1967 | SSV-Triathlon | 1:13:35 | 35 |
| 5. Nasdal, Thomas | 1969 | SV Großräschen | 1:16:30 | 32 |
| 6. Halletz, Frank | 1965 | Weißwasser | 1:18:54 | 30 |
| 7. Jatzlauk, Frank | 1967 | Dahlitz | 1:21:10 | 28 |
| 8. Herrn, Norbert | 1965 | Laufsportgruppe Munzel | 1:31:14 | 26 |
| 9. Schiemann, Jörg | 1966 | SV Großräschen | 1:31:29 | 24 |
| 10. Weber, Dr. Robert | 1967 | Laufsportgruppe Munzel | 1:34:50 | 22 |

M 55

| | | | | |
|---------------------|------|--------------------|---------|----|
| 1. Hitziger, Thomas | 1963 | FLB Cottbus | 1:12:19 | 50 |
| 2. Grosse, Michael | 1964 | Lustige Renntiere | 1:13:36 | 44 |
| 3. Groß, Klaus | 1960 | Laufftreff Lausitz | 1:23:05 | 39 |
| 4. Scheindel, Hans | 1964 | Spaß am Laufen | 1:27:26 | 35 |

M 60

| | | | | |
|------------------------|------|-------------------------|---------|----|
| 1. Konzack, Frank | 1959 | SV Motor Saspow | 1:04:13 | 50 |
| 2. Matz, Jürgen | 1958 | Citylauf-Verein Dresden | 1:05:58 | 44 |
| 3. Ernst, Ralf | 1958 | LG Wartturm Niesky | 1:23:22 | 39 |
| 4. Sieghardt, Wolfgang | 1959 | SV Großräschen | 1:39:38 | 35 |

M 65

| | | | | |
|--------------------|------|----------------------|---------|----|
| 1. Koal, Gerd | 1952 | NLLB Cottbus | 1:20:20 | 50 |
| 2. Hannusch, Klaus | 1950 | SV Eintracht Drehnow | 1:25:36 | 44 |

M 70

| | | | | |
|-----------------------|------|---------|---------|----|
| 1. List, Hans-Joachim | 1949 | Ruhland | 1:35:17 | 50 |
|-----------------------|------|---------|---------|----|

| | | | | |
|---------------------------|------|-------------------------|---------|----|
| 2. Pfennig, Dirk | 1948 | LTSV Forst 1990 | 1:35:32 | 44 |
| W 45 | | | | |
| 1. Kruckow, Claudia | 1971 | Spaß am Laufen | 1:16:39 | 30 |
| 2. Schmidt, Ina | 1970 | Spaß am Laufen | 1:18:01 | 28 |
| 3. Kuschan, Andrea | 1973 | SV Großräschen | 1:25:09 | 26 |
| W 50 | | | | |
| 1. Karzenburg, Simone | 1966 | Vibro Service | 1:38:00 | 28 |
| 8,4 km | | | | |
| M 16/17 | | | | |
| 1. Gorodetsky, Konstantin | 2002 | SV Olympia Cottbus | 36:27 | 50 |
| M 18/19 | | | | |
| 1. Berger, Marvin | 2000 | Laufsportgruppe Munzel | 46:11 | 50 |
| 2. Schneider, Johannes | 2000 | Laufsportgruppe Munzel | 49:31 | 44 |
| M 20 | | | | |
| 1. Lüderitz, Robert | 1997 | Laufreisen Harzbecker | 31:51 | 44 |
| 2. Barthold, Lucas | 1992 | Hosena | 35:34 | 39 |
| 3. Richartz, Jonas | 1999 | Laufsportgruppe Munzel | 43:49 | 35 |
| M 30 | | | | |
| 1. Habeck, David | 1986 | Lauftreff Lausitz | 1:03:20 | 39 |
| 2. Schlachte, Rainer | 1986 | Lauftreff Lausitz | 1:09:09 | 35 |
| M 35 | | | | |
| 1. Krüger, Henry | 1980 | Cottbus | 42:20 | 44 |
| M 40 | | | | |
| 1. Wolf, Thomas | 1979 | KPL aktive | 45:39 | 39 |
| 2. Eschler, Daniel | 1977 | Laufsportgruppe Munzel | 46:19 | 35 |
| M 45 | | | | |
| 1. Nicilic, Mirco | 1971 | KPL aktive | 41:48 | 32 |
| M 50 | | | | |
| 1. Nelamischkis, Uwe | 1965 | Gräfenhain | 45:42 | 20 |
| 2. Sniegocki, Roland | 1969 | Senftenberg | 46:12 | 18 |
| 3. Zinke, Michael | 1969 | Altliga Hohenbocka | 46:17 | 16 |
| 4. Seidel, Olaf | 1966 | Laufsportgruppe Munzel | 46:19 | 14 |
| M 55 | | | | |
| 1. Malig, Ralf | 1961 | Bowlingclub Senftenberg | 36:20 | 32 |
| 2. Vales, Henry | 1962 | Schwarzbach | 42:13 | 30 |
| 3. Töpfer, Frank | 1960 | Schwarzheide | 44:17 | 28 |
| 4. Schulze, Ralph | 1961 | Hosena | 47:07 | 26 |
| 5. Tonn, Axel | 1963 | Senftenberg | 50:44 | 24 |
| 6. Ernst, Andreas | 1964 | Hohenbocka | 51:03 | 22 |
| 7. Budich, Andreas | 1961 | Hosena | 56:42 | 20 |
| M 60 | | | | |
| 1. Wojciechowski, Andreas | 1959 | LSC Großkoschen | 55:02 | 32 |

| | | | | |
|-----------------------------|------|---------------------------|---------|----|
| M 65 | | | | |
| 1. Pietrucha, Günter | 1952 | Guben | 52:10 | 39 |
| M 70 | | | | |
| 1. Blochberger, Manfred | 1947 | TSG KW Boxberg/Weißwasser | 1:12:34 | 39 |
| M 75 | | | | |
| 1. Harms, Siegfried | 1941 | NLLB Cottbus | 50:09 | 50 |
| 2. Stolze, Peter | 1943 | Bautzen | 54:35 | 44 |
| 3. Katzmann, Karl | 1941 | LG Vetschau | 56:52 | 39 |
| M 80 | | | | |
| 1. Tschirner, Klaus-Diether | 1936 | SV Lok Schleife | 50:40 | 50 |
| 2. Schulz, Dieter | 1937 | LTSV Forst 1990 | 1:04:38 | 44 |
| M 85 | | | | |
| 1. Beyer, Klaus | 1932 | LG Vetschau | 1:04:26 | 50 |
| M 90 | | | | |
| 1. Noack, Karl-Heinz | 1928 | NLLB Cottbus | 1:26:34 | 50 |
| W 16/17 | | | | |
| 1. Metag, Maxi | 2003 | FLG Spremberg | 43:52 | 50 |
| 2. Tonn, Wiebke | 2002 | Senftenberg | 50:45 | 44 |
| W 20 | | | | |
| 1. Budich, Lisa | 1992 | Hosena | 42:35 | 50 |
| W 30 | | | | |
| 1. Grüneberg, Cathrin | 1987 | Lauftreff Lausitz | 54:34 | 50 |
| 2. Reiser, Nicole | 1985 | Lauftreff Lausitz | 58:54 | 44 |
| W 35 | | | | |
| 1. Wolf, Kathleen | 1980 | Lauftreff Lausitz | 54:24 | 50 |
| W 40 | | | | |
| 1. Hübschmann, Tina | 1977 | Team FangtDasGnu Zwönitz | 36:34 | 50 |
| 2. Jordan, Silke | 1978 | SV Wacker Komptendorf | 38:11 | 44 |
| 3. Woythe, Sandy | 1978 | SV Großräschen | 38:54 | 39 |
| 4. Gorodetska, Viktoriya | 1978 | FLB Cottbus | 39:07 | 35 |
| 5. Füssel, Katrin | 1977 | KPL aktive | 46:51 | 32 |
| 6. Paecke, Kathrin | 1975 | Mühlrose | 50:37 | 30 |
| 7. Hoffmann, Claudia | 1976 | LC Cottbus | 51:40 | 28 |
| 8. Stroisch, Yvonne | 1975 | SV Großräschen | 54:58 | 26 |
| 9. B., Mareen | 1978 | Senftenberg | 56:22 | 24 |
| 10. Noack-Klante, Janina | 1979 | Spremberg | 59:30 | 22 |
| W 45 | | | | |
| 1. Groeschke, Constanze | 1971 | LTSV Forst 1990 | 40:09 | 50 |
| 2. Kühnel, Peggy | 1971 | LTSV Forst 1990 | 46:46 | 44 |
| 3. Noack, Margrit | 1971 | Laufsportgruppe Munzel | 48:11 | 39 |
| 4. Kunkel, Kathrin | 1971 | Laufsportgruppe Munzel | 49:43 | 35 |
| 5. Döhler, Manuela | 1971 | LTSV Forst 1990 | 1:00:35 | 32 |
| W 50 | | | | |
| 1. Heller, Ina | 1967 | SC Hoyerswerda | 39:26 | 50 |
| 2. Metag, Carola | 1967 | FLG Spremberg | 47:45 | 44 |
| 3. Enge, Carola | 1965 | SV Großräschen | 51:22 | 39 |
| 4. Scheindel, Ines | 1968 | Lauchhammer | 59:28 | 35 |

| | | | | |
|------------------|------|--------------------|-------|----|
| 5. Stehr, Andrea | 1968 | Laufftreff Lausitz | 59:39 | 32 |
|------------------|------|--------------------|-------|----|

W 55

| | | | | |
|---------------------------------|------|------------------------|-------|----|
| 1. Lenk, Manuela | 1960 | FLG Spremberg | 37:44 | 50 |
| 2. Schwingeweitzen, Annekathrin | 1962 | SV Großräschen | 47:54 | 44 |
| 3. Grosse, Kathrin | 1963 | Laufsportgruppe Munzel | 51:09 | 39 |
| 4. Majunke, Petra | 1960 | LC Cottbus | 51:39 | 35 |
| 5. Löschner, Petra | 1963 | Laufftreff Lausitz | 57:56 | 32 |

W 60

| | | | | |
|------------------------|------|-----------------|-------|----|
| 1. Förster, Ingrid | 1958 | LTSV Forst 1990 | 47:06 | 50 |
| 2. Schmalzer, Elke | 1956 | Hosena | 49:00 | 44 |
| 3. Richartz, Eveline | 1957 | SV Großräschen | 50:45 | 39 |
| 4. Henschke, Gudrun | 1955 | LTSV Forst 1990 | 50:53 | 35 |
| 5. Zimmermann, Christa | 1957 | LTSV Forst 1990 | 59:35 | 32 |

W 65

| | | | | |
|---------------------|------|-----------------|-------|----|
| 1. Pietrucha, Gerda | 1953 | SV Chemie Guben | 52:26 | 50 |
|---------------------|------|-----------------|-------|----|

W 70

| | | | | |
|----------------------|------|--------------|---------|----|
| 1. Koal, Ingrid | 1949 | NLLB Cottbus | 46:59 | 50 |
| 2. Krowitzky, Regina | 1945 | NLLB Cottbus | 1:02:33 | 44 |

4,3 km

M 06/09

| | | | | |
|---------------|------|---------------------------|-------|----|
| 1. Lode, Finn | 2010 | Familienradsport Zeisholz | 21:28 | 50 |
|---------------|------|---------------------------|-------|----|

M 10/11

| | | | | |
|-------------------|------|----------------------|-------|----|
| 1. Schmidt, Jaden | 2008 | Lausitzer Jungfuchse | 21:59 | 50 |
| 2. Füssel, Bruno | 2009 | KPL aktive | 25:04 | 44 |
| 3. Herzog, Magnus | 2009 | Hohenbocka | 33:58 | 39 |

M 12/13

| | | | | |
|---------------------|------|-----------------|-------|----|
| 1. Storp, Moritz | 2006 | VfL Spremberg | 17:22 | 50 |
| 2. Döhler, Maurice | 2007 | LTSV Forst 1990 | 21:20 | 44 |
| 3. Stroisch, Moritz | 2007 | SV Großräschen | 22:26 | 39 |
| 4. Wolf, Jannik | 2007 | KPL aktive | 25:14 | 35 |

M 16/17

| | | | | |
|---------------------|------|------------|-------|----|
| 1. Tietze, Tom | 2002 | Biehlen | 16:38 | 44 |
| 2. Propp, Jean-Luca | 2003 | Hohenbocka | 17:20 | 39 |

M 50

| | | | | |
|-------------------------|------|------------------------|-------|----|
| 1. Munser-Herzog, Frank | 1967 | Hohenbocka | 31:02 | 12 |
| 2. Munzel, Uwe | 1966 | Laufsportgruppe Munzel | 35:21 | 10 |

M 60

| | | | | |
|------------------|------|-----------------|-------|----|
| 1. Rost, Gerhard | 1955 | Züblin Stahlbau | 23:40 | 30 |
|------------------|------|-----------------|-------|----|

M 75

| | | | | |
|----------------------|------|--------------|-------|----|
| 1. Krowitzky, Heiner | 1942 | NLLB Cottbus | 27:43 | 35 |
|----------------------|------|--------------|-------|----|

W 12/13

| | | | | |
|------------------|------|---------------------------|-------|----|
| 1. Paecke, Meike | 2006 | TSG KW Boxberg/Weißwasser | 20:51 | 50 |
|------------------|------|---------------------------|-------|----|

W 14/15

| | | | | |
|-------------------------|------|------------------------|-------|----|
| 1. Stroisch, Luise | 2004 | SV Großräschen | 21:29 | 50 |
| 2. Metz, Antonia | 2004 | Laufsportgruppe Munzel | 25:11 | 44 |
| 3. Weber, Lina | 2004 | Laufsportgruppe Munzel | 25:53 | 39 |
| 4. Noack, Therese | 2004 | Laufsportgruppe Munzel | 25:54 | 35 |
| W 16/17 | | | | |
| 1. Stewart, Maria | 2002 | Züblin Stahlbau | 25:00 | 39 |
| 2. Steinborn, Pauline | 2003 | Bernsdorf | 25:02 | 35 |
| 3. Fiedler, Louisa | 2003 | Laufsportgruppe Munzel | 35:38 | 32 |
| W 20 | | | | |
| 1. Hanusch, Lea | 1999 | HSS Leuphana | 21:53 | 44 |
| 2. Lehmann, Alexandra | 1993 | Thum | 23:28 | 39 |
| W 35 | | | | |
| 1. Resch-Schmidt, Mandy | 1980 | Brieske | 21:56 | 44 |
| 2. Stewart, Bianca | 1981 | Züblin Stahlbau | 25:57 | 39 |
| W 40 | | | | |
| 1. Kaiser, Mandy | 1978 | Brieske | 26:57 | 20 |
| W 50 | | | | |
| 1. Damman, Margot | 1964 | Laufsportgruppe Munzel | 35:41 | 30 |
| W 55 | | | | |
| 1. Töpfer, Carmen | 1960 | Schwarzheide | 24:14 | 30 |
| W 70 | | | | |
| 1. Katzmann, Ingeborg | 1947 | LG Vetschau | 33:33 | 39 |

Beste aller Altersklassen (altersklassenbereinigt)

15 km - männlich

| | Faktor | | | |
|---------------------------|--------|-------------------------|---------|----|
| 1. Konzack, Frank | 0,8165 | SV Motor Saspow | 52:26 | 50 |
| 2. Matz, Jürgen | 0,8088 | Citylauf-Verein Dresden | 53:22 | 44 |
| 3. Duschka, Kay | 0,8700 | SV Wacker Komptendorf | 53:25 | 39 |
| 4. Beutelmann, Axel | 0,9158 | Laufsportgruppe Munzel | 54:39 | 35 |
| 5. Noack, Hagen | 0,8623 | Laufsportgruppe Munzel | 57:10 | 32 |
| 6. Füssel, Thomas | 0,9082 | KPL aktive | 57:51 | 30 |
| 7. Dextor, Matthias | 0,9960 | Cottbus | 1:00:12 | 28 |
| 8. Hitziger, Thomas | 0,8470 | FLB Cottbus | 1:01:16 | 26 |
| 9. Koal, Gerd | 0,7630 | NLLB Cottbus | 1:01:18 | 24 |
| 10. Grosse, Michael | 0,8547 | Lustige Renntiere | 1:02:55 | 22 |
| 11. Hannusch, Klaus | 0,7477 | SV Eintracht Drehnow | 1:04:01 | 20 |
| 12. Neumann, Mario | 0,8776 | SSV-Triathlon | 1:04:35 | 18 |
| 13. Hannuschka, Karsten | 0,8929 | SSV-Triathlon | 1:04:48 | 16 |
| 14. Schneider-Kulla, Dirk | 0,9235 | Cottbus TV 92 | 1:05:47 | 14 |
| 15. Ernst, Ralf | 0,8088 | LG Warturm Niesky | 1:07:26 | 12 |
| 16. Halletz, Frank | 0,8623 | Weißwasser | 1:08:03 | 10 |
| 17. Schmidt, Matthias | 0,9750 | Weißwasser | 1:08:06 | 9 |
| 18. Nasdal, Thomas | 0,8929 | SV Großräschen | 1:08:19 | 8 |
| 19. Groß, Klaus | 0,8241 | Laufftreff Lausitz | 1:08:29 | 7 |
| 20. Dockter, Enrico | 0,9616 | Kittlitz | 1:09:34 | 6 |
| 21. Pfennig, Dirk | 0,7315 | LTSV Forst 1990 | 1:09:53 | 5 |
| 22. List, Hans-Joachim | 0,7399 | Ruhland | 1:10:31 | 4 |
| 23. Jatzlauk, Frank | 0,8776 | Dahlitz | 1:11:14 | 3 |

| | | | | |
|---------------------|--------|------------------------|---------|---|
| 24. Scheindel, Hans | 0,8547 | Spaß am Laufen | 1:14:44 | 2 |
| 25. Herrn, Norbert | 0,8623 | Laufsportgruppe Munzel | 1:18:41 | 1 |

15 km - weiblich

| | Faktor | | | |
|-----------------------|--------|----------------|---------|---|
| 1. Kruckow, Claudia | 0,9003 | Spaß am Laufen | 1:09:01 | 4 |
| 2. Schmidt, Ina | 0,8898 | Spaß am Laufen | 1:09:26 | 3 |
| 3. Kuschan, Andrea | 0,9201 | SV Großräschen | 1:18:21 | 2 |
| 4. Karzenburg, Simone | 0,8478 | Vibro Service | 1:23:06 | 1 |

8,4 km - männlich

| | Faktor | | | |
|-----------------------------|--------|-------------------------|-------|----|
| 1. Tschirner, Klaus-Diether | 0,5758 | SV Lok Schleife | 29:11 | 50 |
| 2. Malig, Ralf | 0,8280 | Bowlingclub Senftenberg | 30:06 | 44 |
| 3. Lüderitz, Robert | 1,0000 | Laufreisen Harzbecker | 31:51 | 39 |
| 4. Beyer, Klaus | 0,5033 | LG Vetschau | 32:26 | 35 |
| 5. Harms, Siegfried | 0,6520 | NLLB Cottbus | 32:42 | 32 |
| 6. Vales, Henry | 0,8352 | Schwarzbach | 35:16 | 30 |
| 7. Barthold, Lucas | 1,0000 | Hosena | 35:34 | 28 |
| 8. Gorodetsky, Konstantin | 0,9916 | SV Olympia Cottbus | 36:09 | 26 |
| 9. Töpfer, Frank | 0,8208 | Schwarzheide | 36:21 | 24 |
| 10. Noack, Karl-Heinz | 0,4203 | NLLB Cottbus | 36:24 | 22 |
| 11. Stolze, Peter | 0,6779 | Bautzen | 37:01 | 20 |
| 12. Katzmann, Karl | 0,6520 | LG Vetschau | 37:05 | 18 |
| 13. Nicilic, Mirco | 0,9004 | KPL aktive | 37:39 | 16 |
| 14. Schulz, Dieter | 0,5924 | LTSV Forst 1990 | 38:18 | 14 |
| 15. Schulze, Ralph | 0,8280 | Hosena | 39:01 | 12 |
| 16. Nelamischkis, Uwe | 0,8569 | Gräfenhain | 39:10 | 10 |
| 17. Pietrucha, Günter | 0,7629 | Guben | 39:48 | 9 |
| 18. Seidel, Olaf | 0,8642 | Laufsportgruppe Munzel | 40:02 | 8 |
| 19. Krüger, Henry | 0,9654 | Cottbus | 40:53 | 7 |
| 20. Sniegocki, Roland | 0,8859 | Senftenberg | 40:56 | 6 |
| 21. Zinke, Michael | 0,8859 | Altliga Hohenbocka | 41:01 | 5 |
| 22. Tonn, Axel | 0,8425 | Senftenberg | 42:45 | 4 |
| 23. Ernst, Andreas | 0,8497 | Hohenbocka | 43:23 | 3 |
| 24. Eschler, Daniel | 0,9438 | Laufsportgruppe Munzel | 43:43 | 2 |
| 25. Wolf, Thomas | 0,9582 | KPL aktive | 42:45 | 1 |

8,4 km - weiblich

| | Faktor | | | |
|----------------------------------|--------|--------------------------|-------|----|
| 1. Lenk, Manuela | 0,7955 | FLG Spremberg | 30:02 | 50 |
| 2. Koal, Ingrid | 0,6827 | NLLB Cottbus | 32:05 | 44 |
| 3. Heller, Ina | 0,8672 | SC Hoyerswerda | 34:12 | 39 |
| 4. Hübschmann, Tina | 0,9594 | Team FangtDasGnu Zwönitz | 35:05 | 35 |
| 5. Groeschke, Constanze | 0,9082 | LTSV Forst 1990 | 36:28 | 32 |
| 6. Förster, Ingrid | 0,7750 | LTSV Forst 1990 | 36:31 | 30 |
| 7. Jordan, Silke | 0,9660 | SV Wacker Komptendorf | 36:54 | 28 |
| 8. Schmalzer, Elke | 0,7545 | Hosena | 36:59 | 26 |
| 9. Woythe, Sandy | 0,9660 | SV Großräschen | 37:35 | 24 |
| 10. Gorodetska, Viktoriya | 0,9660 | FLB Cottbus | 37:48 | 22 |
| 11. Henschke, Gudrun | 0,7442 | LTSV Forst 1990 | 37:53 | 20 |
| 12. Pietrucha, Gerda | 0,7237 | SV Chemie Guben | 37:57 | 18 |
| 13. Richartz, Eveline | 0,7647 | SV Großräschen | 38:49 | 16 |
| 14. Schwingeweitzen, Annekathrin | 0,8160 | SV Großräschen | 39:06 | 14 |
| 15. Krowitzky, Regina | 0,6417 | NLLB Cottbus | 40:09 | 12 |
| 16. Majunke, Petra | 0,7955 | LC Cottbus | 41:06 | 10 |
| 17. Metag, Carola | 0,8672 | FLG Spremberg | 41:25 | 9 |
| 18. Metag, Maxi | 0,9600 | FLG Spremberg | 42:07 | 8 |
| 19. Grosse, Kathrin | 0,8262 | Laufsportgruppe Munzel | 42:16 | 7 |
| 20. Kühnel, Peggy | 0,9082 | LTSV Forst 1990 | 42:29 | 6 |

| | | | | |
|---------------------|--------|------------------------|-------|---|
| 21. Budich, Lisa | 1,0000 | Hosena | 42:35 | 5 |
| 22. Enge, Carola | 0,8467 | SV Großräschen | 43:30 | 4 |
| 23. Noack, Margrit | 0,9082 | Laufsportgruppe Munzel | 43:46 | 3 |
| 24. Füssel, Katrin | 0,9594 | KPL aktive | 44:57 | 2 |
| 25. Kunkel, Kathrin | 0,9082 | Laufsportgruppe Munzel | 45:10 | 1 |

4,3 km - männlich

| | Faktor | | | |
|--------------------------|--------|---------------------------|-------|----|
| 1. Storp, Moritz | 0,9262 | VfL Spremberg | 16:06 | 18 |
| 2. Tietze, Tom | 0,9922 | Biehlen | 16:31 | 16 |
| 3. Propp, Jean-Luca | 0,9802 | Hohenbocka | 17:00 | 14 |
| 4. Lode, Finn | 0,7982 | Familienradsport Zeisholz | 17:09 | 12 |
| 5. Krowitzky, Heiner | 0,6680 | NLLB Cottbus | 18:31 | 10 |
| 6. Rost, Gerhard | 0,7863 | Züblin Stahlbau | 18:37 | 9 |
| 7. Schmidt, Jaden | 0,8702 | Lausitzer Jungfuchse | 19:08 | 8 |
| 8. Döhler, Maurice | 0,9002 | LTSV Forst 1990 | 19:13 | 7 |
| 9. Stroisch, Moritz | 0,9002 | SV Großräschen | 20:12 | 6 |
| 10. Füssel, Bruno | 0,8362 | KPL aktive | 20:58 | 5 |
| 11. Wolf, Jannik | 0,9002 | KPL aktive | 22:43 | 4 |
| 12. Munser-Herzog, Frank | 0,8667 | Hohenbocka | 26:54 | 3 |
| 13. Herzog, Magnus | 0,8362 | Hohenbocka | 28:25 | 2 |
| 14. Munzel, Uwe | 0,8600 | Laufsportgruppe Munzel | 30:25 | 1 |

4,3 km - weiblich

| | Faktor | | | |
|-------------------------|--------|---------------------------|-------|----|
| 1. Paecke, Meike | 0,9164 | TSG KW Boxberg/Weißwasser | 19:07 | 22 |
| 2. Töpfer, Carmen | 0,8063 | Schwarzheide | 19:33 | 20 |
| 3. Stroisch, Luise | 0,9520 | SV Großräschen | 20:28 | 18 |
| 4. Resch-Schmidt, Mandy | 0,9785 | Brieske | 21:28 | 16 |
| 5. Hanusch, Lea | 1,0000 | HSS Leuphana | 21:53 | 14 |
| 6. Katzmann, Ingeborg | 0,6801 | LG Vetschau | 22:50 | 12 |
| 7. Lehmann, Alexandra | 1,0000 | Thum | 23:28 | 10 |
| 8. Metz, Antonia | 0,9520 | Laufsportgruppe Munzel | 23:59 | 9 |
| 9. Steinborn, Pauline | 0,9680 | Bernsdorf | 24:14 | 8 |
| 10. Stewart, Maria | 0,9840 | Züblin Stahlbau | 24:36 | 7 |
| 11. Weber, Lina | 0,9520 | Laufsportgruppe Munzel | 24:39 | 6 |
| 12. Noack, Therese | 0,9520 | Laufsportgruppe Munzel | 24:40 | 5 |
| 13. Stewart, Bianca | 0,9831 | Züblin Stahlbau | 25:31 | 4 |
| 14. Kaiser, Mandy | 0,9678 | Brieske | 26:05 | 3 |
| 15. Damman, Margot | 0,8451 | Laufsportgruppe Munzel | 30:10 | 2 |
| 16. Fiedler, Louisa | 0,9680 | Laufsportgruppe Munzel | 34:30 | 1 |