

Niederlausitz-Cup 2023

Ausschreibung

33. Laufserie (1991 - 2023)



1. Veranstalter:

NLLB Cottbus e.V.

2. Ausrichter:

Nach dem jährlichen Wettkampfangebot werden Läufe ausgewählt und vertraglich gebunden.
Anträge für die nächste Cup-Serie können formlos bis November an den Veranstalter gerichtet werden.

3. Altersklassen:

männlich und weiblich in den Altersklassen

06/07	(2016 - 2017)	45	(1974 - 1978)
08/09	(2014 - 2015)	50	(1969 - 1973)
10/11	(2012 - 2013)	55	(1964 - 1968)
12/13	(2010 - 2011)	60	(1959 - 1963)
14/15	(2008 - 2009)	65	(1954 - 1958)
16/17	(2006 - 2007)	70	(1949 - 1953)
18/19	(2004 - 2005)	75	(1944 - 1948)
20	(1994 - 2003)	80	(1939 - 1943)
30	(1989 - 1993)	85	(1934 - 1938)
35	(1984 - 1988)	90	(1933 und älter)
40	(1979 - 1983)		

Bemerkung: In den Kinder- und Jugendaltersklassen gelten auch folgende neue Bezeichnungen.

bis 07	MK/WK U8	14/15	MJ/WJ U16
08/09	MK/WK U10	16/17	MJ/WJ U18
10/11	MJ/WJ U12	18/19	MJ/WJ U20
12/13	MJ/WJ U14		

4. Teilnahmeberechtigt:

In die Wertung kommen alle Läuferinnen und Läufer. Es gibt keine Einschränkungen.

5. Wertung:

1. Platz = 50 Punkte	10. Platz = 22 Punkte
2. Platz = 44 Punkte	11. Platz = 20 Punkte
3. Platz = 39 Punkte	12. Platz = 18 Punkte
4. Platz = 35 Punkte	13. Platz = 16 Punkte
5. Platz = 32 Punkte	14. Platz = 14 Punkte
6. Platz = 30 Punkte	15. Platz = 12 Punkte
7. Platz = 28 Punkte	16. Platz = 10 Punkte
8. Platz = 26 Punkte	bis
9. Platz = 24 Punkte	25. Platz = 1 Punkt

Die Punktwertung beginnt auf der unter Punkt 12. „Wertungsläufe“ ausgeschriebenen **Hauptstrecke**.

Werden nicht alle Punkte auf der Hauptstrecke vergeben, wird die Punkteverteilung auf der/den **Nebenstrecke/n** fortgeführt.

Gibt es keinen Teilnehmer auf der Hauptstrecke beginnt die Wertung auf der Nebenstrecke mit **44** Punkte.

Besteht bei einem Wertungslauf die Möglichkeit mehrerer Starts oder erfolgt der Start bei mehreren Laufveranstaltungen an einem Tag wird nur der höhere erzielte Punktwert berücksichtigt.

6. Endstand der Wertung:

Er ergibt sich aus der Addition der besten **12** Punktwertungen.

Eine Wertung erfolgt ab der Teilnahme an **7** Wertungsläufen.

Bei Punktgleichheit entscheidet:

1. zwei Punktgleiche

- weniger Läufe als die max. Wertungsanzahl gleich bessere Platzierung
- Anzahl der höheren Punktwerte im direkten Vergleich aus allen Läufen
- Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- der höhere Punktwert im letzten absolvierten Lauf

2. mehr als zwei Punktgleiche

- a) weniger Läufe als die max. Wertungsanzahl gleich bessere Platzierung
- b) Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- c) der höhere Punktwert im letzten absolvierten Lauf

7. Auszeichnung:

In der Endwertung erhalten die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse einen Pokal.
Für die Plätze 1 - 10 werden Urkunden übergeben.

Die Gestaltung und Durchführung der Siegerehrung, wie Urkunden, Teilnehmerurkunden, Altersklasseneinteilungen, Preise usw. bei den einzelnen Wertungsläufen liegt im Ermessen des jeweiligen Ausrichters.

8. Sonderwertungen:

8.1. Paarwertung:

Die Wertung erfolgt für einen männlichen und weiblichen Starter. Unterschiedliche Vereinszugehörigkeiten oder Wohnorte sind zulässig.

Die Benennung der Paare muss bis vor dem 6. Wertungslauf an Gerd Koal erfolgen. Ein Wechsel des Paares während der Laufserie ist nicht möglich.

Die Platzierungen aus der Einzelwertung ergeben die Platzziffer.

Bei gleicher Platzziffer entscheidet:

- a) die Summe der erreichten Punkte aus der Einzelwertung
- b) die Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- c) die höhere Punktwertung im jeweils letzten absolvierten Lauf

8.2. Ehepaarwertung:

Die Wertung erfolgt für Ehepaare (Mann und Frau) - eine Anmeldung ist hier nicht erforderlich - und für Partnerschaften (Mann und Frau) die in einer häuslichen Gemeinschaft mit gleicher Anschrift leben - eine Anmeldung ist hier erforderlich.

Die Platzierungen aus der Einzelwertung ergeben die Platzziffer.

Bei gleicher Platzziffer entscheidet:

- a) die Summe der erreichten Punkte aus der Einzelwertung
- b) die Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- c) die höhere Punktwertung im jeweils letzten absolvierten Lauf

8.3. Dreierwertung:

Die Wertung erfolgt für 3 Starter egal welchen Geschlechts. Unterschiedliche Vereinszugehörigkeiten oder Wohnorte sind zulässig. Alle 3 Starter müssen am jeweiligen Lauf teilnehmen - ihre erzielten Punkte werden addiert.

Die Benennung der Teams erfolgt an Gerd Koal. Mit dem Tag der Anmeldung incl. zwei Läufe rückwirkend erfolgt die Wertung.

Ein Wechsel innerhalb der Teams während der Laufserie ist nicht möglich.

Der Endstand ergibt sich aus den besten Punktwertungen (Anzahl analog der Einzelwertung).

Eine Wertung erfolgt ab der Teilnahme an: (Anzahl analog der Einzelwertung).

Bei gleicher Punktzahl entscheidet:

- a) die Anzahl der höheren Punktwerte aus den gewerteten Einzelwertungen
- b) die höhere Punktwertung des Teams im letzten gewerteten Lauf

8.4. Mutter/Vater - Tochter/Sohn - Wertung:

Die Wertung erfolgt für Mutter und/oder Vater mit ihrer Tochter und/oder ihrem Sohn. Mehrfachplatzierungen sind möglich wenn sowohl Mutter und Vater laufen oder beide mehrere Kinder am Start haben.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Namensunterschieden ist dies Gerd Koal mitzuteilen.

Die Platzierungen aus der Einzelwertung ergeben die Platzziffer.

Bei gleicher Platzziffer entscheidet:

- a) die Summe der erreichten Punkte aus der Einzelwertung
- b) die Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- c) die höhere Punktwertung im jeweils letzten absolvierten Lauf

8.5. Beste/Beste aller Altersklassen:

Die erzielte Laufzeit wird entsprechend dem WMA/USATF-Altersfaktor (Stand 2020) auf eine Zeit für das optimale Leistungsalter umgerechnet.

Die Wertung erfolgt auf allen Laufstrecken. Für Laufstrecken unter 5 km gilt der Faktor für 5 km.

Gewertet werden nur Starter die in der Einzelwertung auf einer Haupt- oder Nebenstrecke zugelassen sind.

Die Punktvergabe ist analog der Einzelwertung (Punkt 5. Wertung) mit folgenden Besonderheiten:

- a) ab 25 Teilnehmer auf einer Laufstrecke im Ziel: volle Punktzahl

(Beispiel: 30 Teilnehmer im Ziel - 1. Platz = 50 Punkte 25. Platz = 1 Punkt)

- b) weniger als 25 Teilnehmer auf einer Laufstrecke im Ziel: Die Punkte werden beginnend mit 1. Punkt aufsteigend entsprechend der Teilnehmerzahl im Ziel vergeben.

(Beispiel: 15 Teilnehmer im Ziel - 15. Platz = 1 Punkt 1. Platz = 20 Punkte)

Der Wertungsmodus ist analog der Einzelwertung (Punkt 6. Endstand der Wertung)

8.6. Vereinswertung:

Ermittelt aus der Endwertung Einzelwertung, Paarwertung, Ehepaarwertung, Dreierwertung,

Mutter/Vater - Tochter/Sohn-Wertung und Beste/Beste aller Altersklassen.

- | | |
|----------------------|---|
| 1. Platz = 25 Punkte | 6. Platz = 20 Punkte |
| 2. Platz = 24 Punkte | 7. Platz = 19 Punkte |
| 3. Platz = 23 Punkte | 8. Platz = 18 Punkte |
| 4. Platz = 22 Punkte | 9. Platz = 17 Punkte |
| 5. Platz = 21 Punkte | 10. Platz = 16 Punkte 25. Platz = 1 Punkt |

Bei Punktgleichheit entscheidet:

- a) die Anzahl der Platzierten in den 6 Wertungen (mehr Platzierte = bessere Platzierung)
- b) die Anzahl der besser Platzierten in den 6 Wertungen

Ein Vereinswechsel innerhalb des Jahres ist möglich. Die Wertung für den neuen Verein erfolgt aber erst wenn mehr als die Hälfte der absolvierten Läufe für diesen Verein bestritten wurden. Gleiche Regelung gilt auch für Vereinslose. Vereine können auch selbst ernannte Teams sein.

In allen Sonderwertungen erhalten die 3 Erstplatzierten einen Pokal.

Für die Plätze 1 - 10 werden Urkunden übergeben.

9. Auswertung:

Ein Protokoll jedes Laufes ist unmittelbar nach dem Lauf an folgende Adresse zu mailen: GKoal@gmx.de
Ergebnisse und Zwischenstände werden unter www.niederlausitzcup.de veröffentlicht.

10. Meldung:

Die Anmeldungen sind direkt an den Ausrichter zu schicken.

Bitte die Ausschreibungen des jeweiligen Ausrichters genau beachten.

Es gibt keine einheitlichen Regelungen zum Meldeschluss, zur Höhe der Startgebühren und der Nachmeldegebühr, zur Art und Weise der Zahlung der Startgebühren, zur Startzeit, ob Nachmeldungen angenommen werden und wie lange vor dem Start Nachmeldungen möglich sind.

11. Besonderheiten:

Entsprechend der Streckenführung sollte jeder km, aber mindestens jeder 5. km gekennzeichnet werden.

Die Laufstrecke ist bis zum letzten Läufer ausreichend abzusichern und zu markieren.

Bereitstellung von Getränken nach dem Lauf. Wenn es die Witterungsbedingungen erforderlich machen, sollten bei allen Streckenlängen Wasser- und Erfrischungsstellen eingerichtet werden.

Die Startnummer ist vorn, gut sichtbar, während des gesamten Laufes zu tragen (Startnummernbänder können zur Disqualifikation führen).

Das Mitführen von Hunden sowie jegliche Begleitung während des Wettkampfes ist verboten.

Zuwerhandlungen führen zur nachträglichen Disqualifikation (keine Wertung im Niederlausitz-Cup) durch den Veranstalter.

Separate Läufe der Ausrichter vor dem offiziellen Lauftermin dürfen nicht in das offizielle Wettkampfprotokoll eingearbeitet werden.

Wettbewerbe im Walking und Nordic Walking werden in der Wertung nicht berücksichtigt.

12. Wertungsläufe:

1.	12.03.	09.40 Uhr	Bad Muskau	27. Schlossparklauf	0,8/3/5/10 km
2.	18.03.	09.45 Uhr	Ortrand	13. Schneeglöckchen-Lauf	2/6/10/15/30 km
3.1.	25.03.	09.30 Uhr	Radeburg	28. Heinrich-Zille-Lauf	0,4/2/5/10 km
3.2.	25.03.	10.00 Uhr	Cottbus/OT Branitz	64. Branitzer Parklauf	1/5/10 km
4.	23.04.	09.02 Uhr	Burg (Spreewald)	21. Spreewald-Marathon	2/5/10/21,1/42,2 km
5.	01.05.	10.00 Uhr	Großräschen	20. Ilse-See-Lauf	3,8/6/10,4 km
6.	07.05.	10.00 Uhr	Teichland/OT Neuendorf	5. Ostseecross-Lauf Teichland	2,5/5/10 km
7.	14.05.	10.00 Uhr	Bad Liebenwerda	43. Elsterlauf	2/5,6/11/21,1 km
8.	20.05.	10.50 Uhr	Schipkau/OT Klettwitz	22. Lausitz-Marathon	0,4/2/5,8 km
9.	09.06.	19.00 Uhr	Cottbus/OT Willmersdorf	3. Badekappenlauf	1,8/5/10/21,1 km
10.	17.06.	09.00 Uhr	Senftenberg/OT Großkoschen	46. Lauf um den Senftenberger See	3,2/5,4/10/17,7 km
11.	18.06.	10.15 Uhr	Lübben (Spreewald)	5. Schlossinsellauf	1,1/2,2/3,3/5/10/21,1 km
12.	09.07.	07.00 Uhr	Großräschen	18. Lausitzer Seenland 100	0,4/2/5/10/21,1/42,2 km
13.	29.07.	10.00 Uhr	Gorden-Staupitz/OT Staupitz	6. Staupitzer Waldlauf	3/8,3/21 km
14.	06.08.	10.15 Uhr	Lauchhammer/OT Kleinleipisch	9. SpoWo-Lauf	0,8/3,6/7/10,5 km
15.1.	03.09.	10.00 Uhr	Senftenberg	24. Senftenberger Citylauf	2,5/5/10 km
15.2.	03.09.	11.10 Uhr	Tharandt	44. Tharandter-Wald-Lauf	1,2/2,5/5/10/21,1/30 km
16.	10.09.	09.55 Uhr	Weißwasser	1. Kristall-Lauf-Weißwasser	1,4/5/10 km
17.	24.09.	12.00 Uhr	Elstra/OT Talpenberg	25. Schwarzenberglauf	0,5/1,9/5/10 km
18.	01.10.	10.30 Uhr	Großräschen/OT Wormlage	8. Ritter-Wormlitz-Lauf	0,4/3/8/16 km
19.	08.10.	10.00 Uhr	Finsterwalde	44. Herbstlauf	0,4/3,2/8,6/16,5 km
20.1.	21.10.	09.58 Uhr	Mittenwalde/OT Schenken.-Krumm.	42. Krummenseelauf	3,6/7,2/15 km
20.2.	21.10.	10.00 Uhr	Cottbus/OT Branitz	65. Branitzer Parklauf	1/5/10 km
21.	03.12.	12.00 Uhr	Senftenberg	22. Nikolauslauf	2,5/6,6/17,4 km

Bemerkung: Es ist immer die erste Startzeit genannt.

Schnupperläufe sind bei den Startzeiten nicht berücksichtigt.

Bitte unbedingt die jeweiligen Ausschreibungen wegen möglicher Änderungen beachten.

1. Lauf:

Bad Muskau - 27. Schlossparklauf

Sonntag, 12. März 2023

02953 Bad Muskau

Sporthalle und Städtische Grundschule, Kirchplatz 9

09.40 Uhr: 0,8 km
09.55 Uhr: 3 km
10.20 Uhr: 10 km
10.30 Uhr: 5 km

Gesamtleiter: Laufbewegung Weißwasser/StadtSportVerband Weißwasser e.V.
c/o Herr Daniel Seher
Tel.: 0151/15006977
E-Mail: laufbewegung-weisswasser@web.de
E-Mail: kontakt@laufbewegung-wsw.de

Meldeanschrift: www.baer-service.de

Meldeschluss: 08.03.2023 (12.00 Uhr)

Startgebühren: 10 km: 10,00 Euro
5 km: 6,00 Euro
3 km: 4,00 Euro
0,8 km: 2,00 Euro

Nachmeldegebühr: 3,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 18/19 - M 65
5 km: M 12/13 - M 16/17, M 70 - M 90, W 12/13 - W 90
3 km: M 08/09, M 10/11, W 08/09, W 10/11
0,8 km: M 06/07, W 06/07

Nebenstrecken: 10 km: M 14/15, M 16/17, M 70 - M 90, W 14/15 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 10/11, M 18/19 - M 65, W 10/11 (1. Nebenstrecke)
3 km: M 12/13, W 12/13 (1. Nebenstrecke)
3 km: M 14/15 - M 90, W 14/15 - W 90 (2. Nebenstrecke)
0,8 km: M 08/09, W 08/09
0,8 km: M 10/11, M 12/13, W 10/11, W 12/13 (2. Nebenstrecke)

2. Lauf:

Ortrand - 13. Schneeglöckchen-Lauf

Samstag, 18. März 2023

01990 Ortrand

Pulsnitzhalle, Schulstr.

09.45 Uhr: 2 km
10.15 Uhr: 30 km
10.30 Uhr: 6 km
11.00 Uhr: 10 km und 15 km

Gesamtleiter: Lausitzer-Sportevents e.V.
c/o Herr Hans-Joachim Weidner
Rosa-Luxemburg-Str. 16a
01945 Hohenbocka
Tel.: 035756/63699
E-Mail: über Kontaktformular im Internet
Internet: www.lausitzer-sportevents.de
Internet: www.schneeglocke.de

Meldeanschrift: www.lausitz-Timing.de

Meldeschluss: 12.03.2023

Startgebühren:	bis 15.01.	bis 12.03.	Teilnehmerlimit
30 km:	35,00 Euro	38,00 Euro	300
15 km:	22,00 Euro	23,00 Euro	300
10 km:	19,00 Euro	20,00 Euro	250
6 km:	16,00 Euro	17,00 Euro	200
2 km:	12,00 Euro	13,00 Euro	100

Nachmeldegebühr: möglich wenn das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist

Hauptstrecken: 15 km: M 20 - M 60
10 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 75, W 18/19 - W 75
6 km: M 12/13, M 14/15, M 80 - M 90, W 12/13 - W 16/17, W 80 - W 90
2 km: M 06/07 - M 10/11, W 06/07 - W 10/11

Nebenstrecken: 30 km: M 18/19 - M 75, W 18/19 - W 75 (3. Nebenstrecke)
15 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 75 (1. Nebenstrecke)
15 km: W 16/17 - W 75 (2. Nebenstrecke)
10 km: M 14/15, M 20 - M 60, W 14/15, W 16/17 (1. Nebenstrecke)
10 km: M 80, W 80
6 km: M 10/11, W 10/11
6 km: M 16/17 - M 75 (2. Nebenstrecke)
6 km: W 18/19 - W 75 (1. Nebenstrecke)

2 km: M 12/12, W 12/13
2 km: M 14/15, W 14/15

(2. Nebenstrecke)

3.1. Lauf

Radeburg - 28. Heinrich-Zille-Lauf

Samstag, 25. März 2023

01471 Radeburg

Sportplatz Radeburg, Friedrich-Ludwig-Jahn-Allee 9

09.30 Uhr: 0,4 km
09.40 Uhr: 2 km
10.00 Uhr: 5 km
10.10 Uhr: 10 km

Gesamtleiter: TSV 1862 Radeburg e.V./Kultur und Heimatverein Radeburg e.V.
c/o Herr Armin Zosel
Siedlung 33a
01471 Radeburg
Tel.: 035208/2879
E-Mail: org@zillelauf.de
Internet: www.zillelauf.de

Meldeanschrift: www.lausitz-Timing.de

Meldeschluss: 22.03.2023

Startgebühren: 10 km: 9,00 Euro
5 km: 7,00 Euro (ab 18 Jahre) - 3,00 Euro (bis 17 Jahre)
2 km: 3,00 Euro (ab 18 Jahre) - 1 Euro (bis 17 Jahre)
0,4 km: 1 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 18/19 - M 65
5 km: M 16/17, M 70 - M 90, W 16/17 - W 90
2 km: M 08/09 - M 14/15, W 08/09 - W 14/15
0,4 km: M 06/07, W 06/07

Nebenstrecken: 10 km: M 18/19, M 70 - M 90, W 18/19 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15
5 km: M 20 - M 65 (1. Nebenstrecke)
2 km: M 16/17, W 16/17
2 km: M 18/19 - M 90, W 18/19 - W 90 (2. Nebenstrecke)

3.2. Lauf

Cottbus/OT Branitz - 64. Branitzer Parklauf

Samstag, 25. März 2023

03042 Cottbus

Sportplatz SV Eiche Branitz, Pücklerstr. 53

10.00 Uhr: 1 km, 5 km und 10 km

Gesamtleiter/ Meldeanschrift: Cottbuser Parkläufer e.V.
c/o Herr René Hintz
Postfach 100 145
03001 Cottbus
E-Mail: info@cpl-ev.de
Internet: www.cpl-ev.de

Meldeschluss: 19.03.2023 (12.00 Uhr)

Startgebühren: 10 km: 7,00 Euro
5 km: 5,00 Euro
1 km: 3,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 14/15 - M 75
5 km: M 10/11, M 12/13, M 80 - M 90, W 10/11 - W 90
1 km: M 06/07, M 08/09, W 06/07, W 08/09

Nebenstrecken: 10 km: W 14/15 - W 75
5 km: M 14/15 - M 75

4. Lauf

Burg (Spreewald) - 21. Spreewald-Marathon

Sonntag, 23. April 2023

03096 Burg (Spreewald)

Festplatz, Am Hafen 15

09.02 Uhr: 10 km, 21,1 km und Marathon

09.25 Uhr: 2 km

12.00 Uhr: 5 km

Gesamtleiter: Lausitzer-Sportevents e.V.
c/o Herr Hans-Joachim Weidner
Rosa-Luxemburg-Str. 16a
01945 Hohenbocka
Tel.: 035756/63699
E-Mail: organisation@spreewaldmarathon.de
Internet: www.lausitzer-sportevents.de
Internet: www.spreewaldmarathon.de

Meldeanschrift: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 02.04.2023

Startgebühren: bis 01.02. bis 02.04.
Marathon: 50,00 Euro 55,00 Euro
21,1 km: 35,00 Euro 40,00 Euro
10 km: 25,00 Euro 30,00 Euro
5 km: 18,00 Euro 20,00 Euro
2 km: 9,00 Euro 10,00 Euro

Nachmeldegebühr: auf Nachfrage

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 75, W 16/17 - W 75
5 km: M 12/13, M 14/15, M 80 - M 90, W 12/13, W 14/15, W 80 - W 90
2 km: M 06/07 - M 10/11, W 06/07 - W 10/11

Nebenstrecken: Marathon: M 18/19 - M 70, W 18/19 - W 70 (1. Nebenstrecke)
21,1 km: M 16/17, M 75, W 16/17, W 75 (1. Nebenstrecke)
21,1 km: M 18/19 - M 70, W 18/19 - W 70 (2. Nebenstrecke)
10 km: M 10/11 - M 14/15, W 10/11 - W 14/15 (1. Nebenstrecke)
10 km: M 80 - M 90, W 80 - W 90
5 km: M 06/07, M 08/09, W 06/07, W 08/09
5 km: M 10/11, M 75, W 10/11, W 75 (2. Nebenstrecke)
5 km: M 18/19 - M 70, W 18/19 - W 70 (3. Nebenstrecke)
2 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15 (2. Nebenstrecke)

5. Lauf:

Großräschen - 20. Ilse-See-Lauf

Montag, 01. Mai 2023

01983 Großräschen

10.00 Uhr

Pestalozzi-Grundschule, Werner-Seelenbinder-Str. 3

Gesamtleiter: Organisationsteam SV Großräschen e.V.
Wolfgang Sieghardt, Kerstin Richter, Andrea Kuschan
c/o Herr Wolfgang Sieghardt
Heideweg 6
01983 Großräschen
Tel.: 035753/15123
E-Mail: laufsport@web.de
Internet: www.lg-ilse-see.de

Meldeanschrift: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 28.04.2023

Startgebühren: 10,4 km: 7,00 Euro
6 km: 5,00 Euro
3,8 km: 3,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10,4 km: M 18/19 - M 60
6 km: M 12/13 - M 16/17, M 65 - M 90, W 12/13 - W 90
3,8 km: M 06/07 - M 10/11, W 06/07 - W 10/11

Nebenstrecken: 10,4 km: M 16/17, W 16/17 - W 50 (1. Nebenstrecke)
6 km: M 18/19 - M 60 (1. Nebenstrecke)
3,8 km: M 16/17 - M 60, W 16/17 - W 50 (2. Nebenstrecke)

3,8 km: M 12/13, M 14/15, M 65 - M 90, W 12/13, W 14/15, W 55 - W 90

6. Lauf:

Teichland/OT Neuendorf - 5. Ostseecross-Lauf Teichland

Sonntag, 07. Mai 2023

03185 Teichland/OT Neuendorf

10.00 Uhr

Erlebnispark Teichland, Zum Erlebnispark 1

Gesamtleiter: Teichland Radler e.V.
c/o Herr Ralf Kirsch
Dorfstr. 87
03185 Teichland/OT Maust
Tel.: 0151/15294490
E-Mail: rakirsch@gmx.de
Internet: www.teichlandradler.de

Meldeanschrift: www.chronobase.de

Meldeschluss: 05.05.2023

Startgebühren: 10 km: 10,00 Euro
5 km: 5,00 Euro
2,5 km: 3,00 Euro

Nachmeldegebühr: 3,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 18/19 - M 65
5 km: M 12/13 - M 16/17, M 70 - M 90, W 12/13 - W 90
2,5 km: M 06/07 - M 10/11, W 06/07 - W 10/11

Nebenstrecken: 10 km: M 16/17, M 70 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 18/19 - M 65 (1. Nebenstrecke)
2,5 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15
2,5 km: M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90 (2. Nebenstrecke)

7. Lauf:

Bad Liebenwerda - 43. Elsterlauf

Sonntag, 14. Mai 2023

04924 Bad Liebenwerda

Anmeldung: Grundschulzentrum "Robert Reiss", Riesaer Str. 5-7
Start: Roßmarkt

10.00 Uhr: 21,1 km
10.10 Uhr: 11 km
10.15 Uhr: 5,6 km
10.20 Uhr: 2 km

Gesamtleiter: LWV 05 Bad Liebenwerda e.V.
c/o Herr Bodo Kleinfeld
Dorfstr. 59
049924 Uebigau-Wahrenbrück/OT Domsdorf
Tel.: 035341/94310
E-Mail: lwv05bali@t-online.de
Internet: www.elsterlauf.de

Meldeanschrift: www.baer-service.de

Meldeschluss: 12.05.2023

Startgebühren:		bis 25.04.	bis 08.05.	Nachmelder
	21,1 km:	10,00 Euro	15,00 Euro	20,00 Euro
	11 km:	7,00 Euro	10,00 Euro	15,00 Euro
	5,6 km:	5,00 Euro	7,00 Euro	10,00 Euro
	2 km:	3,00 Euro	4,00 Euro	5,00 Euro
	bis Jahrgang 2011:	2,00 Euro bei Voranmeldung		
	bis Jahrgang 2005:	4,00 Euro bei Voranmeldung		7,00 Euro

Nachmeldung: bis 60 Minuten vor dem Start

Hauptstrecken: 21,1 km: M 20 - M 55
11 km: M 18/19, M 60 - M 75, W 18/19 - W 75
5,6 km: M 10/11 - M 16/17, M 80 - M 90, W 10/11 - W 16/17, W 80 - W 90
2 km: M 06/07, M 08/09, W 06/07, W 08/09

Nebenstrecken:	21,1 km:	M 18/19, M 60 - M 90, W 18/19 - W 90	(1. Nebenstrecke)
	11 km:	M 14/15, M 16/17, M 20 - M 55, W 14/15, W 16/17	(1. Nebenstrecke)
	11 km:	M 80 - M 90, W 80 - W 90	(2. Nebenstrecke)
	5,6 km:	M 18/19 - M 75, W 18/19 - W 75	(2. Nebenstrecke)
	2 km:	M 10/11, M 12/13, W 10/11, W 12/13	
	2 km:	M 14/15, W 14/15	(2. Nebenstrecke)

Bemerkungen: Zielschluss für alle Läufe: 12.45 Uhr

8. Lauf:

Schipkau/OT Klettwitz - 22. Lausitz-Marathon

Samstag, 20. Mai 2023

01998 Schipkau/OT Klettwitz

Anmeldung: Servicecenter DEKRA-Lausitzring, Testoval, Senftenberger Str. 30
Start: DEKRA-Lausitzring, Testoval

11.30 Uhr: 0,4 km
11.40 Uhr: 2 km
13.00 Uhr: 5,8 km

Gesamtleiter: Lausitzer Sportevents
c/o Hans-Joachim Weidner
Rosa-Luxemburg-Str. 16a
01945 Hohenbocka
Tel.: 035756/63699
E-Mail: buero@lausitz-marathon.de
Internet: www.lausitzer-sportevents.de
Internet: www.lausitz-marathon.de

Meldeanschrift: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 17.05.2023

Startgebühren:		bis 31.03.	bis 17.05.
	5,8 km:	11,00 Euro	12,00 Euro
	2 km:	6,00 Euro	7,00 Euro
	0,4 km:	1,00 Euro	1,00 Euro

Nachmeldegebühr: auf Nachfrage

Hauptstrecken:
5,8 km: M 12/13 - M 85, W 12/13 - W 85
2 km: M 08/09, M 10/11, M 90, W 08/09, W 10/11, W 90
0,4 km: M 06/07, W 06/07

Nebenstrecken:
2 km: M 12/13 - M 85, W 12/13 - W 85

9. Lauf:

Cottbus/OT Willmersdorf - 3. Badekappenlauf

Freitag, 09. Juni 2023

03053 Cottbus/OT Willmersdorf

Parkplatz Möbel Höffner, Mauster Str. 13

19.00 Uhr

Gesamtleiter:	SG Willmersdorf e.V.	Teichland Radler e.V.
	c/o Herr Frank Ebert-Herzog	c/o Herr Ralf Kirsch
	Turnweg 29	Dorfstr. 87
	03053 Cottbus	03185 Teichland/OT Maust
	Tel.: 0171/5508815	Tel.: 0151/15294490
	E-Mail: ebert-frank@web.de	E-Mail: rakirsch@gmx.de
	Internet: www.teichlandradler.de	

Meldeanschrift: www.baer-service.de

Meldeschluss: 07.06.2023

Startgebühren:	21,1 km:	15,00 Euro
	10 km:	10,00 Euro
	5 km:	5,00 Euro
	2,5 km:	frei

Nachmeldegebühr: 5,00 Euro

Hauptstrecken:
21,1 km: M 20 - M 50
10 km: M 16/17, M 18/19, M 55 - M 75, W 20 - W 50
5 km: M 10/11 - M 14/15, M 80 - M 90, W 10/11 - W 18/19, W 55 - W 90
2,5 km: M 06/07, M 08/09, W 06/07, W 08/09

Nebenstrecken:	21,1 km:	M 16/17, M 18/19, M 55 - M 90, W 16/17 - W 90	(1. Nebenstrecke)
	10 km:	M 12/13, M 14/15, M 20 - M 50, W 12/13, W 14/15	(1. Nebenstrecke)
	10 km:	M 80 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 55 - W 90	(2. Nebenstrecke)
	5 km:	M 16/17 - M 75, W 20 - W 50	(2. Nebenstrecke)
	2,5 km:	M 10/11, W 10/11	
	2,5 km:	M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15	(2. Nebenstrecke)
	2,5 km:	M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90	(3. Nebenstrecke)

10. Lauf:

Senftenberg/OT Großkoschen - 46. Lauf um den Senftenberger See

Samstag, 17. Juni 2023

01968 Senftenberg/OT Großkoschen

Sporthalle am See, Senftenberger Str. 2a

09.00 Uhr: 5,4 km, 10 km und 17,7 km

09.05 Uhr: 3,2 km

Gesamtleiter: LSC Großkoschen e.V.
c/o Herr Mario Vales
Dorfplatz 30
01968 Senftenberg/OT Großkoschen
Tel.: 03573/658493 oder 0172/9317234
E-Mail: vales@vales-baubetreuung.de
Internet: www.lscgrosskoschen.de

Meldeanschrift: www.lausitz-timing.de
www.myRacePartner.com
www.lscgrosskoschen.de

Meldeschluss: 16.06.2023

Startgebühren: 17,7 km: 10,00 Euro
10 km: 7,00 Euro
5,4 km: 6,00 Euro
3,2 km: 5,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 17,7 km: M 20 - M 60, W 20 - W 55
10 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 60 - W 90
5,4 km: M 12/13 - M 14/15, W 12/13 - W 14/15
3,2 km: M 06/07 - M 10/11, W 06/07 - W 10/11

Nebenstrecken: 17,7 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 60 - W 90 (3. Nebenstrecke)
10 km: M 12/13, M 14/15, M 20 - M 60, W 12/13, W 14/15, W 20 - W 55 (1. Nebenstrecke)
5,4 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 60 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5,4 km: M 20 - M 60, W 20 - W 55 (2. Nebenstrecke)
3,2 km: M 12/13 - M 18/19, M 65 - M 90, W 12/13 - W 18/19, W 60 - W 90 (2. Nebenstrecke)
3,2 km: M 20 - M 60, W 20 - W 55 (3. Nebenstrecke)

11. Lauf:

Lübben (Spreewald) - 5. Schlossinsellauf

Sonntag, 18. Juni 2023

15907 Lübben (Spreewald)

Schlossinsel, Ernst-von-Houwald-Damm 14

10.15 Uhr: 1,1 km

10.30 Uhr: 2,2 km

11.00 Uhr: 5 km, 10 km und 21,1 km

11.05 Uhr: 3,3 km

Gesamtleiter: Evangelischer Schulverein Lübben
c/o Herr Markus Hinz, Frau Loreen Leichner, Frau Dr. Daniela Felsmaa, Herr Florian Bielack
Berliner Str. 21
15907 Lübben (Spreewald)
Tel.: 03546/226503
E-Mail: info@schlossinsellauf.de
Internet: www.schlossinsellauf.de

Meldeanschrift: www.schlossinsellauf.de
www.ssf-timing.de

Meldeschluss: 16.06.2023

Startgebühren:	bis 05.06.	bis 15.06.	Nachmelder vor Ort	Teilnehmerlimit
21,1 km:	12,00 Euro	17,00 Euro	22,00 Euro	150
10 km:	8,00 Euro	13,00 Euro	18,00 Euro	150
5 km:	7,00 Euro	12,00 Euro	17,00 Euro	150
3,3 km:	frei	5,00 Euro	10,00 Euro	100
2,2 km:	frei	5,00 Euro	10,00 Euro	125
1,1 km:	frei	5,00 Euro	10,00 Euro	125

Das Teilnehmerlimit gilt bis 05.06. für die Strecken. Ab 06.06. Gesamtteilnehmerlimit 900 (Teilnehmerlimit dann aufgehoben und Ummeldungen möglich)

Nachmeldung: Infostand auf der Schlossinsel am 17.06. und 18.06.

Hauptstrecken:

21,1 km:	M 18/19 - M 55
10 km:	M 60 - M 90, W 18/19 - W 90
3,3 km:	M 14/15, M 16/17, W 14/15, W 16/17
2,2 km:	M 10/11, M 12/13, W 10/11, W 12/13
1,1 km:	M 06/07, M 08/09, W 06/07, W 08/09

Nebenstrecken:

21,1 km:	M 60 - M 75, W 18/19 - W 75	(1. Nebenstrecke)
10 km:	M 14/15 - M 55, W 14/15, W 16/17	(1. Nebenstrecke)
5 km:	M 10/11, M 12/13, M 80 - M 90, W 10/11, W 12/13, W 80 - W 90	
5 km:	M 14/15 - M 75, W 14/15 - W 75	(2. Nebenstrecke)

12. Lauf:

Großräschen - 18. Lausitzer Seenland 100

Sonntag, 09. Juli 2023

01983 Großräschen

Sporthalle am Hafen, Seestr. 89

07.00 Uhr: Marathon
08.00 Uhr: 21,1 km
08.45 Uhr: 0,4 km
09.00 Uhr: 2 km
09.20 Uhr: 5 km
10.00 Uhr: 10 km

Gesamtleiter: Lausitzer Sportevents
c/o Hans-Joachim Weidner
Rosa-Luxemburg-Str. 16a
01945 Hohenbocka
Tel.: 035756/63699
E-Mail: organisation@seenland100.de
Internet: www.lausitzer-sportevents.de
Internet: www.seenland100.de

Meldeanschrift: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 02.07.2023

Startgebühren:	bis 01.05.	bis 02.07.
Marathon:	40,00 Euro	45,00 Euro
21,1 km:	30,00 Euro	35,00 Euro
10 km:	20,00 Euro	25,00 Euro
5 km:	15,00 Euro	20,00 Euro
2 km:	7,00 Euro	8,00 Euro
0,4 km:	frei	frei

Nachmeldegebühr: auf Nachfrage

Hauptstrecken:

21,1 km:	M 20 - M 60
10 km:	M 16/17, M 18/19, M 65 - M 75, W 20 - W 50
5 km:	M 12/13, M 14/15, M 80 - M 90, W 12/13 - W 18/19, W 55 - W 90
2 km:	M 06/07 - M 10/11, W 06/07 - W 10/11

Nebenstrecken:

Marathon:	M 18/19 - M 90, W 18/19 - W 90	(4. Nebenstrecke)
21,1 km:	M 16/17, M 18/19, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90	(1. Nebenstrecke)
10 km:	M 12/13, M 14/15, M 20 - M 60, W 12/13, W 14/15	(1. Nebenstrecke)
10 km:	M 80 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 55 - W 90	(2. Nebenstrecke)
5 km:	M 10/11, W 10/11	
5 km:	M 16/17 - M 75, W 20 - W 50	(2. Nebenstrecke)
2 km:	M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15	(2. Nebenstrecke)
2 km:	M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90	(3. Nebenstrecke)
0,4 km:	M 06/07, M 08/09, W 06/07, W 08/09	

13. Lauf:

Gorden-Staupitz/OT Staupitz - 6. Staupitzer Waldlauf

Samstag, 29. Juli 2023

03238 Gorden-Staupitz/OT Staupitz

10.00 Uhr - Waldsportstätte Staupitz, Straße der Jugend 5

Gesamtleiter: SV Schwarz-Weiß Staupitz
c/o Herr Andreas Veit
Straße der Jugend 5, 03238 Gorden-Staupitz/OT Staupitz
Tel.: 035325/18318 oder 0173/2572273
E-Mail: DieVeits@web.de
Internet: www.gorden.staupitz.de

Meldeanschrift: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 19.07.2023

Startgebühren: 21 km: 7,00 Euro
8,3 km: 5,00 Euro
3 km: 3,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 21 km: M 20 - M 55
8,3 km: M 14/15 - M 18/19, M 60 - M 90, W 14/15 - W 90
3 km: M 06/07 - M 12/13, W 06/07 - W 12/13

Nebenstrecken: 21 km: M 18/19, M 60 - M 90 (1. Nebenstrecke)
21 km: W 18/19 - W 90 (2. Nebenstrecke)
8,3 km: M 12/13, W 12/13
8,3 km: M 20 - M 55 (1. Nebenstrecke)
3 km: M 14/15, M 16/17, W 14/15, W 16/17
3 km: M 18/19, M 60 - M 90 (2. Nebenstrecke)
3 km: W 18/19 - W 90 (1. Nebenstrecke)

14. Lauf:

Lauchhammer/OT Kleinleipisch - 9. SpoWo-Lauf

Sonntag, 06. August 2023

01979 Lauchhammer/OT Kleinleipisch

Sportplatz Kleinleipisch, Alte Bockwitzer Str. 1

10.15 Uhr: 0,8 km
10.30 Uhr: 3,6 km
10.45 Uhr: 10,5 km
11.00 Uhr: 7 km

Gesamtleiter: SV "Glück Auf" Kleinleipisch
c/o Herr Thomas Rother
Schmelzweg 1
01979 Lauchhammer/OT Kleinleipisch
E-Mail: vorstand@kleinleipisch.de
Internet: www.kleinleipisch.de

Laufverantwortlicher: Herr Andreas Giebitz
Tel.: 0151/22910014
E-Mail: agiebitz@gmx.de

Meldeanschrift: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 03.08.2023

Startgebühren: bis 31.05. bis 09.07. bis 03.08.
10,5 km: 7,00 Euro 8,00 Euro 10,00 Euro
7 km: 5,00 Euro 6,00 Euro 8,00 Euro
3,6 km: 3,00 Euro 4,00 Euro 5,00 Euro
0,8 km: frei frei frei

Nachmeldegebühr: keine

Hauptstrecken: 10,5 km: M 18/19 - M 60
7 km: M 16/17, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90
3,6 km: M 10/11 - M 14/15, W 10/11 - W 14/15
0,8 km: M 06/07, M 08/09, W 06/07, W 08/09

Nebenstrecken: 10,5 km: M 16/17, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
7 km: M 18/19 - M 60 (1. Nebenstrecke)
7 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15
3,6 km: M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90 (2. Nebenstrecke)

15.1. Lauf:

Senftenberg - 24. Senftenberger Citylauf

Sonntag, 03. September 2023

01968 Senftenberg

Rathaus, Markt 1

10.00 Uhr: 5 km und 10 km
10.05 Uhr: 2,5 km

Gesamtleiter: Stadt Senftenberg, Amt für Bildung, Soziales und Kultur
c/o Frau Lisa Wagner
Markt 1
01968 Senftenberg
Tel.: 03573/701257
E-Mail: bildung-soziales@senftenberg.de
Internet: www.senftenberg.de

Meldeanschrift: www.ziel-zeit.de

Meldeschluss: 23.08.2023

Startgebühren: 10 km: 4,00 Euro
5 km: 4,00 Euro
2,5 km: 4,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 75
5 km: M 12/13, M 14/15, M 80 - M 90, W 12/13 - W 90
2,5 km: M 06/07 - M 10/11, W 06/07 - W 10/11

Nebenstrecken: 10 km: M 80 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 10/11, W 10/11
5 km: M 16/17 - M 75 (1. Nebenstrecke)
2,5 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15
2,5 km: M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90 (2. Nebenstrecke)

15.2. Lauf:

Tharandt/OT Kurtort Hartha - 44. Tharandter-Wald-Lauf

Sonntag, 03. September 2023

01737 Tharandt/OT Kurort Hartha

Waldbühne auf dem Hartheberg

11.10 Uhr: 21,1 km und 30 km
11.20 Uhr: 1,2 km
11.25 Uhr: 2,5 km
11.30 Uhr: 5 km
11.35 Uhr: 10 km

Gesamtleiter: Post SV Dresden e.V.
c/o Herr Andreas Lückmann
Dorfhainer Str. 11
01737 Kurort Hartha
Tel.: 0174-3476774
E-Mail: andreas_lueckmann@web.de
Internet: www.tharandterwald-lauf.de

Meldeanschrift: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 30.08.2023

Startgebühren: 30 km: 20,00 Euro
21,1km: 14,00 Euro
10 km: 8,00 Euro
5 km: 6,00 Euro
2,5 km: 6,00 Euro
1,2 km: 6,00 Euro
bis Jahrgang 2004: 3,00 Euro

Nachmeldegebühr: 5,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 18/19 - M 70, W 20 - W 45
5 km: M 12/13 - M 16/17, M 75 - M 90, W 12/13 - W 18/19, W 50 - W 90
2,5 km: M 08/09, M 10/11, W 08/09, W 10/11
1,2 km: M 06/07, W 06/07

Nebenstrecken: 30 km: M 18/19 - M 90, W 18/19 - W 90 (3. Nebenstrecke)
21,1km: M 18/19 - M 90, W 18/19 - W 90 (2. Nebenstrecke)
10 km: M 12/13 - M 16/17, M 75 - M 90 (1. Nebenstrecke)
10 km: W 12/13 - W 18/19, W 50 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 10/11, M 18/19 - M 70, W 10/11, W 20 - W 45 (1. Nebenstrecke)
2,5 km: M 12/13 - M 16/17, W 12/13 - W 16/17 (2. Nebenstrecke)

2,5 km: M 18/19 - M 90, W 18/19 - W 90
1,2 km: M 08/09, W 08/09
1,2 km: M 10/11, W 10/11

(4. Nebenstrecke)

(2. Nebenstrecke)

16. Lauf:

Weißwasser - 1. Kristall-Lauf-Weißwasser "Run & Fire"

Sonntag, 10. September 2023

02943 Weißwasser

Sporthalle und Bruno-Bürgel-Oberschule, Lutherstr. 22

09.55 Uhr: 1,4 km

10.10 Uhr: 10 km

10.20 Uhr: 5 km

Gesamtleiter: Laufbewegung Weißwasser/StadtSportVerband Weißwasser e.V.
c/o Herr Daniel Seher
Tel.: 0151/15006977
E-Mail: laufbewegung-weisswasser@web.de
E-Mail: kontakt@laufbewegung-wsw.de

Meldeanschrift: www.baer-service.de

Meldeschluss: 06.09.2023 (12.00 Uhr)

Startgebühren: 10 km: 10,00 Euro
5 km: 6,00 Euro
1,4 km: 4,00 Euro

Nachmeldegebühr: 3,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 18/19 - M 65
5 km: M 10/11 - M 16/17, M 70 - M 90, W 10/11 - W 90
1,4 km: M 06/07, M 08/09, W 06/07, W 08/09

Nebenstrecken: 10 km: M 14/15, M 16/17, M 70 - M 90, W 14/15 - W 90
5 km: M 18/19 - M 65
1,4 km: M 10/11, M 12/13, W 10/11, W 12/13

17. Lauf:

Elstra/OT Talpenberg - 25. Schwarzenberglauf

Sonntag, 24. September 2023

01920 Elstra/OT Talpenberg

Skiheim, Berggässchen 4

12.00 Uhr

Gesamtleiter: SV Grün-Weiß Elstra
c/o Herr Alex Pluder
Am Schwarzenberg 9b
01920 Elstra
Tel.: 0152/53448458
E-Mail: Alex@ski-elstra.de
Internet: www.ski-elstra.de

Meldeanschrift: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 21.09.2023

Startgebühren: 10 km: 6,00 Euro
5 km: 5,00 Euro - bis Jahrgang 2008: 2,00 Euro
1,9 km: 2,00 Euro
0,5 km: 1,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 18/19 - M 65
5 km: M 12/13 - M 16/17, M 70 - M 90, W 12/13 - W 90
1,9 km: M 08/09, M 10/11, W 08/09, W 10/11
0,5 km: M 06/07, W 06/07

Nebenstrecken: 10 km: M 16/17, M 70 - M 90, W 16/17 - W 90
5 km: M 18/19 - M 65

18. Lauf:

Großräschen/OT Wormlage - 8. Ritter-Wormlitz-Lauf

Sonntag, 01. Oktober 2023

01983 Großräschen/OT Wormlage

Bürgerzentrum und Festplatz am alten Gut, Am Park 3

10.30 Uhr: 0,4 km

11.00 Uhr: 8 km und 16 km

11.02 Uhr: 3 km

Gesamtleiter: Dorfclub Wormlage e.V.
c/o Herr Sven Baer
Siedlungsweg 10a
01983 Großräschen/OT Wormlage
Tel.: 0171/2241974
E-Mail: info@ritter-wormlitz-lauf.de
Internet: www.ritter-wormlitz-lauf.de

Meldeanschrift: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 28.09.2023

Startgebühren: 16 km: 10,00 Euro
8 km: 8,00 Euro
3 km: 5,00 Euro
0,4 km: frei

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 16 km: M 20 - M 60
8 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 80, W 16/17 - W 70
3 km: M 10/11 - M 14/15, M 85, M 90, W 10/11 - W 14/15, W 75 - W 90
0,4 km: M 06/07, M 08/09, W 06/07, W 08/09

Nebenstrecken: 16 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90 (2. Nebenstrecke)
8 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15
8 km: M 20 - M 60, M 85, M 90, W 75 - W 90 (1. Nebenstrecke)
3 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 80, W 16/17 - W 70 (1. Nebenstrecke)
3 km: M 20 - M 60 (2. Nebenstrecke)

19. Lauf:

Finsterwalde - 44. Herbstlauf

Sonntag, 08. Oktober 2023

03238 Finsterwalde

Stadion des Friedens, An der Bürgerheide

10.00 Uhr: 0,4 km

10.05 Uhr: 16,5 km

10.10 Uhr: 8,6 km

10.15 Uhr: 3,2 km

Gesamtleiter: ASC Grün-Weiß Finsterwalde
c/o Herr Roland Baatz
Tel.: 0171/6264674
E-Mail: Baatzr@gmx.de

Meldeanschrift: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 05.10.2023

Startgebühren: 16,5km: 8,00 Euro
8,6 km: 6,00 Euro
3,2 km: 4,00 Euro
0,4 km: frei

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 16,5km: M 18/19 - M 60
8,6 km: M 16/17, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90
3,2 km: M 08/09 - M 14/15, W 08/09 - W 14/15
0,4 km: M 06/07, W 06/07

Nebenstrecken: 16,5km: M 16/17, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90 (2. Nebenstrecke)
8,6 km: M 14/15, W 14/15
8,6 km: M 18/19 - M 60 (1. Nebenstrecke)
3,2 km: M 16/17, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
3,2 km: M 18/19 - M 60 (2. Nebenstrecke)

20.1. Lauf:

Mittenwalde/OT Schenkendorf-Krummensee - 42. Krummenseelauf

Samstag, 21. Oktober 2023

15749 Mittenwalde/OT Schenkendorf-Krummensee

Sportplatz Schenkendorf, Krummenseer Str.

09.58 Uhr: 3,6 km

10.00 Uhr: 15 km

10.07 Uhr: 7,2 km

Gesamtleiter: WSG 81 Königs Wusterhausen e.V.
c/o Herr Uwe Schierborn
Fichtestr. 1
15711 Königs Wusterhausen
Tel.: 0179-5455860
E-Mail: info@laufen-in-kw.de
Internet: www.leichtathletik-kw.de

Meldeanschrift: www.berlin-timing.de

Meldeschluss: 16.10.2023

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Startgebühren: 15 km: 10,00 Euro
7,2 km: 8,00 Euro
3,6 km: 4,00 Euro
bis Jahrgang 2006: frei

Hauptstrecken: 15 km: M 18/19 - M 60
7,2 km: M 14/15, M 16/17, M 65 - M 90, W 14/15 - W 90
3,6 km: M 06/07 - M 12/13, W 06/07 - W 12/13

Nebenstrecken: 15 km: M 14/15, M 16/17, M 65 - M 90, W 14/15 - W 90 (1. Nebenstrecke)
7,2 km: M 18/19 - M 60 (1. Nebenstrecke)
3,6 km: M 14/15 - M 90, W 14/15 - W 90 (2. Nebenstrecke)

20.2. Lauf:

Cottbus/OT Branitz - 65. Branitzer Parklauf

Samstag, 21. Oktober 2023

03042 Cottbus

Sportplatz SV Eiche Branitz, Pücklerstr. 53

10.00 Uhr: 1 km, 5 km und 10 km

Gesamtleiter/
Meldeanschrift: Cottbuser Parkläufer e.V.
c/o Herr René Hintz
Postfach 100 145
03001 Cottbus
E-Mail: info@cpl-ev.de
Internet: www.cpl-ev.de

Meldeschluss: 15.10.2023 (12.00 Uhr)

Startgebühren: 10 km: 7,00 Euro
5 km: 5,00 Euro
1 km: 3,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 14/15 - M 75
5 km: M 10/11, M 12/13, M 80 - M 90, W 10/11 - W 90
1 km: M 06/07, M 08/09, W 06/07, W 08/09

Nebenstrecken: 10 km: W 14/15 - W 75
5 km: M 14/15 - M 75

21. Lauf:

Senftenberg - 22. Nikolauslauf

Sonntag, 03. Dezember 2023

01968 Senftenberg

Grundschule am See, Steigerstr. 23

12:00 Uhr: 17,4 km

12:05 Uhr: 6,6 km

12:10 Uhr: 2,5 km

Gesamtleiter: Die Senftenberger Laufgemeinschaft
c/o Herr Reiner Rademann
E-Mail: rademann-senftenberg@kabelmail.de
Tel.: 03573/790414 oder 0172/7915200

Meldeanschrift: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 30.11.2023

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Startgebühren:		bis 23.10.	bis 20.11	bis 30.11.
17,4 km:		10,00 Euro	13,00 Euro	15,00 Euro
6,6 km:		6,00 Euro	8,00 Euro	10,00 Euro
2,5 km:		3,00 Euro	4,00 Euro	5,00 Euro

Hauptstrecken:
17,4 km: M 18/19 - M 75
6,6 km: M 12/13 - M 16/17, M 80 - M 90, W 12/13 - W 90
2,5 km: M 06/07 - M 10/11, W 06/07 - W 10/11

Nebenstrecken:	17,4 km:	W 18/19 - W 75	(1. Nebenstrecke)
	6,6 km:	M 18/19 - M 75	(1. Nebenstrecke)
	2,5 km:	M 12/13 - M 16/17, M 80 - M 90, W 12/13 - W 16/17, W 80 - W 90	
	2,5 km:	M 18/19 - M 75, W 18/19 - W 75	(2. Nebenstrecke)