

Niederlausitz-Cup 2020

Ausschreibung

30. Laufserie (1991 - 2020)



1. Veranstalter:

NLLB Cottbus e.V.

2. Ausrichter:

Nach dem jährlichen Wettkampfangebot werden Läufe ausgewählt und vertraglich gebunden.
Anträge für die nächste Cup-Serie können formlos bis November an den Veranstalter gerichtet werden.

3. Altersklassen:

männlich und weiblich in den Altersklassen

06/09	(2011 - 2014)	45	(1971 - 1975)
10/11	(2009 - 2010)	50	(1966 - 1970)
12/13	(2007 - 2008)	55	(1961 - 1965)
14/15	(2005 - 2006)	60	(1956 - 1960)
16/17	(2003 - 2004)	65	(1951 - 1955)
18/19	(2001 - 2002)	70	(1946 - 1950)
20	(1991 - 2000)	75	(1941 - 1945)
30	(1986 - 1990)	80	(1936 - 1940)
35	(1981 - 1985)	85	(1931 - 1935)
40	(1976 - 1980)	90	(1930 und älter)

Bemerkung: In den Kinder- und Jugendaltersklassen gelten auch folgende neue Bezeichnungen.

bis 07	MK/WK U8	14/15	MJ/WJ U16
08/09	MK/WK U10	16/17	MJ/WJ U18
10/11	MJ/WJ U12	18/19	MJ/WJ U20
12/13	MJ/WJ U14		

4. Teilnahmeberechtigt:

In die Wertung kommen Läuferinnen und Läufer, die ihren Hauptwohnsitz in Deutschland haben und sich nicht für einen Verein oder Wohnort ausserhalb Deutschlands anmelden.

5. Wertung:

1. Platz = 50 Punkte	10. Platz = 22 Punkte
2. Platz = 44 Punkte	11. Platz = 20 Punkte
3. Platz = 39 Punkte	12. Platz = 18 Punkte
4. Platz = 35 Punkte	13. Platz = 16 Punkte
5. Platz = 32 Punkte	14. Platz = 14 Punkte
6. Platz = 30 Punkte	15. Platz = 12 Punkte
7. Platz = 28 Punkte	16. Platz = 10 Punkte
8. Platz = 26 Punkte	bis
9. Platz = 24 Punkte	25. Platz = 1 Punkt

Die Punktwertung beginnt auf der unter Punkt 12. „Wertungsläufe“ ausgeschrieben **Hauptstrecke**.

Werden nicht alle Punkte auf der Hauptstrecke vergeben, wird die Punkteverteilung auf der/den **Nebenstrecke/n** fortgeführt.

Gibt es keinen Teilnehmer auf der Hauptstrecke beginnt die Wertung auf der Nebenstrecke mit **44** Punkte.

Besteht bei einem Wertungslauf die Möglichkeit mehrerer Starts wird nur der höhere erzielte Punktwert berücksichtigt.

6. Endstand der Wertung:

Er ergibt sich aus der Addition der besten **12** Punktwertungen.

Eine Wertung erfolgt ab der Teilnahme an **8** Wertungsläufen.

Bei Punktgleichheit entscheidet:

1. zwei Punktgleiche

a) weniger Läufe von max. **12** gleich bessere Platzierung

- b) Anzahl der höheren Punktwerte im direkten Vergleich aus allen Läufen
- c) Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- d) der höhere Punktwert im letzten absolvierten Lauf

2. mehr als zwei Punktgleiche

- a) weniger Läufe von max. 12 gleich bessere Platzierung
- b) Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- c) der höhere Punktwert im letzten absolvierten Lauf

7. Auszeichnung:

In der Endwertung erhalten die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse einen Pokal.
Für die Plätze 1 - 10 werden Urkunden übergeben.

Die Gestaltung und Durchführung der Siegerehrung, wie Urkunden, Teilnehmerurkunden, Altersklasseneinteilungen, Preise usw. bei den einzelnen Wertungsläufen liegt im Ermessen des jeweiligen Ausrichters.

8. Sonderwertungen:

8.1. Paarwertung:

Die Wertung erfolgt für einen männlichen und weiblichen Starter. Unterschiedliche Vereinszugehörigkeiten oder Wohnorte sind zulässig.

Die Benennung der Paare muss bis vor dem 8. Wertungslauf an Gerd Koal erfolgen. Ein Wechsel des Paares innerhalb der Laufserie ist nicht möglich.

Interessenten, die aus welchen Gründen auch immer keinen Partner finden, aber teilnehmen möchten, können sich namentlich anmelden. Unter allen Anmeldungen werden am Tag des 8. Wertungslaufes durch den Veranstalter Paare ausgelost.

Die Platzierungen aus der Einzelwertung ergeben die Platzziffer.

Bei gleicher Platzziffer entscheidet:

- a) die Summe der erreichten Punkte aus der Einzelwertung
- b) die Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- c) die höhere Punktwertung im jeweils letzten absolvierten Lauf

8.2. Ehepaarwertung:

Die Wertung erfolgt für Ehepaare (Mann und Frau) - eine Anmeldung ist hier nicht erforderlich - und für Partnerschaften (Mann und Frau) die in einer häuslichen Gemeinschaft mit gleicher Anschrift leben - eine Anmeldung ist hier erforderlich.

Die Platzierungen aus der Einzelwertung ergeben die Platzziffer.

Bei gleicher Platzziffer entscheidet:

- a) die Summe der erreichten Punkte aus der Einzelwertung
- b) die Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- c) die höhere Punktwertung im jeweils letzten absolvierten Lauf

8.3. Dreierwertung:

Die Wertung erfolgt für 3 Starter egal welchen Geschlechts. Unterschiedliche Vereinszugehörigkeiten oder Wohnorte sind zulässig. Alle 3 Starter müssen am jeweiligen Lauf teilnehmen - ihre erzielten Punkte werden addiert.

Die Benennung der Teams erfolgt an Gerd Koal. Mit dem Tag der Anmeldung erfolgt die Wertung (keine rückwirkende Wertung).

Interessenten, die an dieser Wertung teilnehmen möchten aber aus welchen Gründen auch immer keinen Partner finden, können sich namentlich anmelden. Entsprechend der Anmeldefolge werden fortlaufend Dreiermannschaften zusammengestellt.

Ein Wechsel der Teams während der Laufserie ist nicht möglich.

Der Endstand ergibt sich aus den besten 12 Punktwertungen.

Eine Wertung erfolgt ab der Teilnahme an 8 Läufen.

Bei gleicher Punktzahl entscheidet:

- a) die Anzahl der höheren Punktwerte aus den gewerteten Einzelwertungen
- b) die höhere Punktwertung des Teams im letzten gewerteten Lauf

8.4. Mutter/Vater - Tochter/Sohn - Wertung:

Die Wertung erfolgt für Mutter und/oder Vater mit ihrer Tochter und/oder ihrem Sohn. Mehrfachplatzierungen sind möglich wenn sowohl Mutter und Vater laufen oder beide mehrere Kinder am Start haben.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Namensunterschieden ist dies dem Veranstalter mitzuteilen.

Die Platzierungen aus der Einzelwertung ergeben die Platzziffer.

Bei gleicher Platzziffer entscheidet:

- a) die Summe der erreichten Punkte aus der Einzelwertung
- b) die Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- c) die höhere Punktwertung im jeweils letzten absolvierten Lauf

8.5. Beste/Beste aller Altersklassen:

Die erzielte Laufzeit wird entsprechend dem WMA/USATF-Altersfaktor (Stand 2015) auf eine Zeit für das optimale Leistungsalter umgerechnet.

Die Wertung erfolgt auf allen Laufstrecken. Für Laufstrecken unter 5 km gilt der Faktor für 5 km.

Die Punktvergabe ist analog der Einzelwertung (Punkt 5. Wertung) mit folgenden Besonderheiten:

- a) ab 25 Teilnehmer auf einer Laufstrecke im Ziel: volle Punktzahl
(Beispiel: 30 Teilnehmer im Ziel - 1. Platz = 50 Punkte 25. Platz = 1 Punkt)
 - b) weniger als 25 Teilnehmer auf einer Laufstrecke im Ziel: Die Punkte werden beginnend mit 1. Punkt aufsteigend entsprechend der Teilnehmerzahl im Ziel vergeben.
(Beispiel: 15 Teilnehmer im Ziel - 15. Platz = 1 Punkt 1. Platz = 20 Punkte)
- Der Wertungsmodus ist analog der Einzelwertung (Punkt 6. Endstand der Wertung)

8.6. Vereinswertung:

Ermittelt aus der Endwertung Einzelwertung, Paarwertung, Ehepaarwertung, Dreierwertung, Mutter/Vater - Tochter/Sohn-Wertung und Beste/Beste aller Altersklassen.

- 1. Platz = 25 Punkte
- 2. Platz = 24 Punkte
- 3. Platz = 23 Punkte
- 4. Platz = 22 Punkte
- 6. Platz = 20 Punkte
- 7. Platz = 19 Punkte
- 8. Platz = 18 Punkte
- 9. Platz = 17 Punkte

5. Platz = 21 Punkte 10. Platz = 16 Punkte 25. Platz = 1 Punkt

Bei Punktgleichheit entscheidet:

- a) die Anzahl der Platzierten in den 6 Wertungen (mehr Platzierte = bessere Platzierung)
- b) die Anzahl der besser Platzierten in den 6 Wertungen

Ein Vereinswechsel innerhalb des Jahres ist möglich. Die Wertung für den neuen Verein erfolgt aber erst wenn mehr als die Hälfte der absolvierten Läufe für diesen bestritten wurden. Gleiche Regelung gilt auch für Vereinslose. Vereine können auch selbst ernannte Teams sein.

In allen Sonderwertungen erhalten die **3** Erstplatzierten einen Pokal.
Für die Plätze **1 - 10** werden Urkunden übergeben.

9. Auswertung:

Ein Protokoll jedes Laufes ist innerhalb von **3 Tagen** an folgende Adresse zu mailen: GKoal@gmx.de
Ergebnisse und Zwischenstände werden unter www.niederlausitzcup.de veröffentlicht.

10. Meldung:

Die Anmeldungen sind direkt an den Ausrichter zu schicken.

Bitte die Ausschreibungen des jeweiligen Ausrichters genau beachten.

Es gibt keine einheitlichen Regelungen zum Meldeschluss, zur Höhe des Startgebühren und der Nachmeldegebühr, zur Art und Weise der Zahlung der Startgebühren, zur Startzeit, ob Nachmeldungen angenommen werden und wie lange vor dem Start Nachmeldungen möglich sind.

11. Besonderheiten:

Entsprechend der Streckenführung ist jeder km, aber mindestens jeder 5. km zu kennzeichnen.

Die Laufstrecke ist bis zum letzten Läufer ausreichend abzusichern und zu markieren.

Bereitstellung von Getränken nach dem Lauf. Wenn es die Witterungsbedingungen erforderlich machen, sollten bei allen Streckenlängen Wasser- und Erfrischungsstellen eingerichtet werden.

Die Startnummer ist vorn, gut sichtbar, während des gesamten Laufes zu tragen (Startnummernbänder können zur Disqualifikation führen).

Das Mitführen von Hunden sowie jegliche Begleitung während des Wettkampfes ist verboten.

Zuwerdungen führen zur nachträglichen Disqualifikation (keine Wertung im Niederlausitz-Cup) durch den Veranstalter. Separate Läufe der Ausrichter vor dem offiziellen Lauftermin dürfen nicht in das offizielle Wettkampfprotokoll eingearbeitet werden.

Wettbewerbe im Walking und Nordic Walking werden in der Wertung nicht berücksichtigt.

12. Wertungsläufe:

1.	25.01.	10.00 Uhr	Forst (Lausitz)	77. Forster Neiße-Winterlauf	5/10/20 km
2.	22.02.	10.00 Uhr	Forst (Lausitz)	32. Forster 25-km-Lauf	7,5/15/25 km
3.	08.03.	10.00 Uhr	Bad Muskau	26. Schlossparklauf Bad Muskau	0,8/2,5/5/10 km
4.	14.03.	10.00 Uhr	Eisenhüttenstadt	41. Lauf der Metallurgen	5/10/15 km
5.	28.03.	10.00 Uhr	Cottbus	59. Branitzer Parklauf	5/10 km
6.	25.04.	10.00 Uhr	Hohenbocka	11. Frühlingsslauf in die Bucksche Schweiz	4,3/8,4/15 km
7.	01.05.	10.00 Uhr	Großräschen	17. Ilse-See-Lauf	3,8/6/10,4 km
8.	03.05.	10.00 Uhr	Neuendorf	2. Ostseecross-Lauf Teichland	2,5/5/10 km
9.	09.05.	10.15 Uhr	Cottbus	4. AOK City Run & Bike	1,3/5/10 km
10.	17.05.	10.00 Uhr	Bad Liebenwerda	42. Elsterlauf	2/5,6/11/21,1 km
11.	31.05.	11.15 Uhr	Klettwitz	12. Lausitz-Marathon	0,4/2/5,7/11,4 km
12.	06.06.	10.00 Uhr	Hoyerswerda	11. Hoyerswerda Europaläufe	2/7,5/15 km
13.	12.06.	19.00 Uhr	Willmersdorf	1. Ostsee Sportspiele	2,5/5/10 km
14.	14.06.	09.00 Uhr	Bad Saarow	17. Scharmützelelauf	5/10/27 km
15.	20.06.	10.00 Uhr	Großkoschen	43. Lauf um den Senftenberger See	3,2/5,4/10/17,7 km
16.	21.06.	10.00 Uhr	Lübben	3. Schlossinsellauf	1/2/3/5/10/21,1 km
17.	12.07.	08.00 Uhr	Großräschen	15. Lausitzer Seenland 100	2/5/10/21,1 km
18.	25.07.	10.00 Uhr	Staupitz	5. Staupitzer Waldlauf	0,4/2,8/5,8/14 km
19.	02.08.	10.00 Uhr	Kleinleipisch	7. SpoWo-Lauf	0,8/3,6/7/10,5 km
20.	16.08.	10.00 Uhr	Hirschfeld	5. Hirschfelder Scratolauf	0,3/2/5/11,8 km
21.	30.08.	10.00 Uhr	Weißwasser	36. Friedenslauf	1,5/5/10 km

22.	06.09.	10.00 Uhr	Senftenberg	22. Senftenberger Citylauf	2,5/5/10 km
23.	12.09.	10.00 Uhr	Groß Döbbern	16. Lauf um den Spremberger Stausee	1,5/5/10/21,1 km
24.	04.10.	10.00 Uhr	Cottbus	46. Cottbuser Oktoberlauf	2/5/10 km
25.	24.10.	10.00 Uhr	Cottbus	60. Branitzer Parklauf	5/10 km
26.	07.11.	10.00 Uhr	Forst (Lausitz)	31. Forster Halb-Marathon	5/10,55/21,1 km
27.	29.11.	10.00 Uhr	Weißwasser	28. Braunsteichlauf	0,8/2/5/10 km
28.	05.12.	10.00 Uhr	Forst (Lausitz)	78. Forster Neiße-Winterlauf	7,5/15 km

1. Lauf:

Forst (Lausitz) - 77. Forster Neiße-Winterlauf

Samstag, 25. Januar 2020

03149 Forst (Lausitz)

10.00 Uhr - Stadion am Wasserturm, Jahnstr. 2

Gesamtleiter/ Meldeanschrift: LTSV Forst 1990
c/o Thoralf Haß
Muskauer Str. 50, 03149 Forst (Lausitz)
Tel.: 03562/99830
E-Mail: info@ltsv.de
Internet: www.ltsv.de

Meldeschluss: 22.01.2020 (20.00 Uhr)

Startgebühren: 20 km: 10,00 Euro
10 km: 6,00 Euro
5 km: 4,00 Euro

Nachmeldegebühr: 1,00 Euro (bis 15 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 20 km: M 20 - M 55
10 km: M 16/17, M 18/19, M 60 - M 90, W 20 - W 90
5 km: M 06/09 - M 14/15, W 06/09 - W 18/19

Nebenstrecken: 20 km: M 16/17, M 18/19, M 60 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
10 km: M 14/15, W 14/15
10 km: M 20 - M 55 (1. Nebenstrecke)
10 km: W 16/17, W 18/19 (2. Nebenstrecke)
5 km: M 16/17 - M 90, W 20 - W 90 (2. Nebenstrecke)

2. Lauf:

Forst (Lausitz) - 32. Forster 25-km-Lauf

Samstag, 22. Februar 2020

03149 Forst (Lausitz)

10.00 Uhr - Stadion am Wasserturm, Jahnstr. 2

Gesamtleiter/ Meldeanschrift: LTSV Forst 1990
c/o Thoralf Haß
Muskauer Str. 50, 03149 Forst (Lausitz)
Tel.: 03562/99830
E-Mail: info@ltsv.de
Internet: www.ltsv.de

Meldeschluss: 19.02.2020 (20.00 Uhr)

Startgebühren: 25 km: 10,00 Euro
15 km: 8,00 Euro
7,5 km: 6,00 Euro

Nachmeldegebühr: 1,00 Euro (bis 15 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 25 km: M 20 - M 55
15 km: M 60 - M 90, W 20 - W 90
7,5 km: M 06/09 - M 18/19, W 06/09 - W 18/19

Nebenstrecken: 25 km: M 60 - M 90, W 20 - W 90 (1. Nebenstrecke)
15 km: M 20 - M 55 (1. Nebenstrecke)
15 km: M 16/17, M 18/19, W 16/17, W 18/19
7,5 km: M 20 - M 90, W 20 - W 90 (2. Nebenstrecke)

3. Lauf

Bad Muskau - 26. Schlossparklauf Bad Muskau

Sonntag, 08. März 2020

02953 Bad Muskau

10.00 Uhr - Sporthalle/Grundschule Bad Muskau, Kirchplatz 9

Gesamtleiter: TSG KW Boxberg/Weißwasser
c/o Heike Brandt und Christina Kaiser
Bautzener Str. 8, 02943 Weißwasser
Tel.: 03576/222414
E-Mail: tsg.boxberg_lauf@yahoo.de
Internet: www.tsg-la-wsw.de

Meldeanschrift: Internet: www.baer-service.de

Meldeschluss: 04.03.2020 (14.00 Uhr)

Startgebühren: 10 km: 7,00 Euro
5 km: 5,00 Euro
2,5 km: 2,00 Euro
0,8 km: 2,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 10 km: M 18/19 - M 65
5 km: M 12/13 - M 16/17, M 70 - M 90, W 12/13 - W 90
2,5 km: M 08/09, M 10/11, W 08/09, W 10/11
0,8 km: M 06/07, W 06/07

Nebenstrecken: 10 km: M 14/15, M 16/17, M 70 - M 90, W 14/15 - W 90
5 km: M 10/11, M 18/19 - M 65, W 10/11
2,5 km: M 12/13, W 12/13

Bemerkung: Die Wertung in der AK 06/09 erfolgt getrennt für die AK 06/07 (0,8 km) und für die AK 08/09 (2,5 km)

4. Lauf

Eisenhüttenstadt - 41. Lauf der Metallurgen

Samstag, 14. März 2020

15890 Eisenhüttenstadt

10.00 Uhr - Inselhalle auf dem Inselgelände, Insel 1

Gesamtleiter: 1. RLV '02 Eisenhüttenstadt
c/o Daniel Klauk
Lilienthalring 1, 15890 Eisenhüttenstadt
Tel.: 0172/6257642
E-Mail: 1.rlv-ehst-02@web.de
Internet: www.1-rlv-ehst02.de

Meldeanschrift: Internet: www.stoppuhr.net

Meldeschluss: 11.03.2020

Startgebühren: 15 km: 8,00 Euro
10 km: 8,00 Euro
5 km: 5,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 15 km: M 18/19 - M 60
10 km: M 16/17, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90
5 km: M 06/09 - M 14/15, W 06/09 - W 14/15

Nebenstrecken: 15 km: M 65 - M 70, W 16/17 - W 70 (2. Nebenstrecke)
10 km: M 14/15, W 14/15
10 km: M 18/19 - M 60 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 18/19 - M 60 (2. Nebenstrecke)
5 km: M 65 - M 70, W 16/17 - W 70 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 16/17, M 75 - M 90, W 75 - W 90

5. Lauf:

Cottbus/OT Branitz - 59. Branitzer Parklauf

Samstag, 28. März 2020

03042 Cottbus

10.00 Uhr - Sportplatz SV Eiche Branitz, Pücklerstr. 53

Gesamtleiter/
Meldeanschrift: Cottbuser Parkläufer
c/o René Hintz
Postfach 100 145, 03001 Cottbus
E-Mail: info@cpl-ev.de
Internet: www.cpl-ev.de

Meldeschluss: 22.03.2020 (12.00 Uhr)

Startgebühren: 10 km: 6,00 Euro
5 km: 4,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 70
5 km: M 06/09 - M 14/15, M 75 - M 90, W 06/09 - W 90

Nebenstrecken: 10 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13 - W 70
5 km: M 16/17 - M 70

6. Lauf:

Hohenbocka - 11. Frühlingslauf in die Bucksche Schweiz

Samstag, 25. April 2020

01945 Hohenbocka

10.00 Uhr - Dorfaue, Gasthaus "Zur Linde"

Gesamtleiter: Hohenbockaer Sportverein "Grün-Gelb" 1923 -
Lauffreunde Bucksche Schweiz
c/o Andrea Hensel
Heidelandstr. 2, 01945 Hohenbocka
Tel.: 0162/9252528
E-Mail: anmeldung@buckscheschweiz.de
Internet: www.buckscheschweiz.de

Meldeanschrift: Internet: www.stoppuhr.net
Internet: www.buckscheschweiz.de

Meldeschluss: 21.04.2020

Startgebühren: 15 km: 6,00 Euro
8,4 km: 4,00 Euro
4,3 km: 3,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 60 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 15 km: M 20 - M 70
8,4 km: M 16/17, M 18/19, M 75 - M 90, W 16/17 - W 90
4,3 km: M 06/09 - M 14/15, W 06/09 - W 14/15

Nebenstrecken: 15 km: M 16/17, M 18/19, W 16/17 - W 70 (2. Nebenstrecke)
8,4 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15
8,4 km: M 20 - M 70 (1. Nebenstrecke)
4,3 km: M 16/17, M 18/19, W 16/17 - W 70 (1. Nebenstrecke)
4,3 km: M 20 - M 70 (2. Nebenstrecke)
4,3 km: M 75 - M 90, W 75 - W 90

7. Lauf:

Großräschen - 17. Ilse-See-Lauf

Freitag, 01. Mai 2020

01983 Großräschen

10.00 Uhr - Pestalozzi-Grundschule, Werner-Seelenbinder-Str. 3

Gesamtleiter: Organisationsteam SV Großräschen
Wolfgang Sieghardt, Kerstin Richter, Andrea Kuschan
c/o Wolfgang Sieghardt
Heideweg 6, 01983 Großräschen
Tel.: 035753/15123
E-Mail: laufsport@web.de
Internet: www.lg-ilse-see.de

Meldeanschrift: Internet: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 28.04.2020

Startgebühren: 10,4 km: 7,00 Euro
6 km: 5,00 Euro
3,8 km: 3,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10,4 km: M 18/19 - M 60
6 km: M 12/13 - M 16/17, M 65 - M 90, W 12/13 - W 90
3,8 km: M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11

Nebenstrecken: 10,4 km: M 16/17, W 16/17 - W 50 (1. Nebenstrecke)
6 km: M 18/19 - M 60 (1. Nebenstrecke)
3,8 km: M 16/17 - M 60, W 16/17 - W 50 (2. Nebenstrecke)
3,8 km: M 12/13, M 14/15, M 65 - M 90, W 12/13, W 14/15, W 55 - W 90

8. Lauf:

Teichland/OT Neuendorf - 2. Ostseecross-Lauf Teichland

Sonntag, 03. Mai 2020

03185 Teichland/OT Neuendorf

10.00 Uhr - Erlebnispark Teichland, Zum Erlebnispark 1

Gesamtleiter: Ralf Kirsch
Dorfstr. 87, 03185 Teichland/OT Maust
Tel.: 0151/15294490
E-Mail: rakirsch@gmx.de
Internet: www.teichlandradler.de

Meldeanschrift: Internet: www.chronobase.de

Meldeschluss: 30.04.2020

Startgebühren: 10 km: 8,00 Euro
5 km: 5,00 Euro
2,5 km: 3,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 18/19 - M 65
5 km: M 12/13 - M 16/17, M 70 - M 90, W 12/13 - W 90
2,5 km: M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11

Nebenstrecken: 10 km: M 16/17, M 70 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 18/19 - M 65 (1. Nebenstrecke)
2,5 km: M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90 (2. Nebenstrecke)
2,5 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15

9. Lauf

Cottbus - 4. AOK City Run & Bike

Samstag, 09. Mai 2020

03044 Cottbus

Puschkinpark, Ecke Friedrich-Ludwig-Jahn-Str.

10.15 Uhr: W 06/09 - 10.30 Uhr: M 06/09 - 10.45 Uhr: W 10/11 - 11.00 Uhr: M 10/11 - 11.15 Uhr: W 12/13, 11.30 Uhr: M 12/13
11.45 Uhr: W 14/19 - 12.00 Uhr: M 14/19 - 12.15 Uhr: 5 km und 10 km

Gesamtleiter: Stadtsportbund Cottbus
c/o Tobias Schick
Dresdener Str. 18, 03050 Cottbus
Tel.: 0355/474092 oder 0178/3306370

E-Mail: sportjugend@stsb-cb.de
Internet: www.stsb-cb.de

Meldeanschrift: Internet: www.baer-service.de
Internet: www.run-bike-cottbus.de

Meldeschluss: 08.05.2020 (12.00 Uhr)

Startgebühren: 10 km: 8,00 Euro
5 km: 8,00 Euro
1,3 km: kostenfrei

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 5 km: M 14/15 - M 90, W 14/15 - W 90
1,3 km: M 06/09 - M 12/13, W 06/09 - W 12/13

Nebenstrecken: 10 km: M 14/15 - M 90, W 14/15 - W 90

10. Lauf:

Bad Liebenwerda - 42. Elsterlauf

Sonntag, 17. Mai 2020

04924 Bad Liebenwerda

Grundschulzentrum "Robert Reiss", Riesaer Str. 5-7
10.00 Uhr: 21,1 km - 10.10 Uhr: 11 km - 10.15 Uhr: 5,6 km - 10.20 Uhr: 2 km

Gesamtleiter: Bodo Kleinfeld
Dorfstr. 59, 049924 Uebigau-Wahrenbrück/OT Domsdorf
Tel.: 035341/23876
E-Mail: ee-kr1@t-online.de
Internet: www.elsterlauf.de

Meldeanschrift: Internet: www.baer-service.de

Meldeschluss: online: 13.05.2020
postalisch: 09.05.2020 (Posteingang)

Startgebühren:	Voranmeldung bis:	30.04.2020	13.05.2020	Nachmelder
21,1 km:	10,00 Euro	15,00 Euro	20,00 Euro	
11 km:	7,00 Euro	10,00 Euro	15,00 Euro	
5,6 km:	5,00 Euro	7,00 Euro	10,00 Euro	
2 km:	3,00 Euro	4,00 Euro	5,00 Euro	

bis Jahrgang 07: 2,00 Euro bei Voranmeldung
bis Jahrgang 01: max. 4,00 Euro bei Voranmeldung

Nachmeldung: 16.05.2020: 12.00 Uhr - 15.00 Uhr
17.05.2020: 7.30 Uhr - 9.00 Uhr

Hauptstrecken: 21,1 km: M 20 - M 55
11 km: M 18/19, M 60 - M 90, W 18/19 - W 90
5,6 km: M 10/11 - M 16/17, W 10/11 - W 16/17
2 km: M 06/09, W 06/09

Nebenstrecken: 21,1 km: M 18/19, M 60 - M 90, W 18/19 - W 90 (1. Nebenstrecke)
11 km: M 14/15, M 20 - M 55, W 14/15 (1. Nebenstrecke)
11 km: M 16/17, W 16/17
5,6 km: M 18/19 - M 90, W 18/19 - W 90 (2. Nebenstrecke)
2 km: M 10/11, M 12/13, W 10/11, W 12/13
2 km: M 14/15, W 14/15 (2. Nebenstrecke)

Bemerkungen: Zielschluss für alle Läufe: 12.45 Uhr

11. Lauf:

Klettwitz - 12. Lausitz-Marathon

Sonntag, 31. Mai 2020

01998 Schipkau/OT Klettwitz

DEKRA-Lausitzring, Testoval
11.15 Uhr: 0,4 km - 11.20 Uhr: 5,714 km und 11,728 km - 11.22 Uhr: 2 km

Gesamtleiter: Lausitzer Sportevents
c/o Hans-Joachim Weidner
Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka
Tel.: 035756/63699

E-Mail: buero@lausitz-marathon.de
Internet: www.lausitzer-sportevents.de
Internet: www.lausitz-marathon.de

Meldeanschrift: Internet: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 24.05.2020

Startgebühren:	Voranmeldung bis:	31.12.2019	31.03.2020	24.05.2020
	11,428 km:	15,00 Euro	18,00 Euro	20,00 Euro
	5,714 km:	10,00 Euro	13,00 Euro	15,00 Euro
	2 km:	6,00 Euro	8,00 Euro	10,00 Euro
	0,4 km:	frei	frei	frei

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 60 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken:
11,428 km: M 18/19 - M 65
5,714 km: M 14/15, M 16/17, M 70 - M 90, W 14/15 - W 90
2 km: M 10/11, M 12/13, W 10/11, W 12/13
0,4 km: M 06/09, W 06/09

Nebenstrecken:
11,428 km: M 16/17, M 70 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5,714 km: M 18/19 - M 65 (1. Nebenstrecke)
2 km: M 14/15, W 14/15
2 km: M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90 (2. Nebenstrecke)

12. Lauf:

Hoyerswerda - 11. Hoyerswerda Europaläufe

Samstag, 06. Juni 2020

02977 Hoyerswerda

10.00 Uhr - Lausitzbad, Am Gondelteich 1

Gesamtleiter: Lauftreff Lausitz
c/o Manfred Grüneberg
Dresdener Str. 61, 02977 Hoyerswerda
Tel.: 03571/417366
E-Mail: m.a.grueneberg@gmx.de
Internet: www.hoyerswerda-marathon.de

Meldeanschrift: Internet: www.lausitz-timing.de

Startgebühren:	bis 31.03.2020	bis 31.05.2020
	15 km: 8,00 Euro	10,00 Euro
	7,5 km: 5,00 Euro	6,00 Euro
	2 km: 3,00 Euro	4,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (ab 01.06.2020)

Hauptstrecken:
15 km: M 16/17 - M 70
7,5 km: M 12/13, M 14/15, M 75 - M 90, W 12/13 - W 90
2 km: M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11

Nebenstrecken:
15 km: M 14/15, M 75 - M 90, W 14/15 - W 90 (1. Nebenstrecke)
7,5 km: M 16/17 - M 70 (1. Nebenstrecke)
2 km: M 12/13, W 12/13
2 km: M 14/15 - M 90, W 14/15 - W 90 (2. Nebenstrecke)

13. Lauf:

Cottbus/OT Willmersdorf - 1. Ostsee Sportspiele

Freitag, 12. Juni 2020

03053 Cottbus/OT Willmersdorf

19.00 Uhr - Sportplatz SG Willmersdorf, Turnweg 29

Gesamtleiter: SG Willmersdorf
c/o Frank Ebert-Herzog
Turnweg 29, 03053 Cottbus
Tel.: 0171/5508815
Ralf Kirsch
Dorfstr. 87, 03185 Teichland/OT Maust
Tel.: 0151/15294490
E-Mail: rakirsch@gmx.de
Internet: www.teichlandradler.de

Meldeanschrift: Internet: www.chronobase.de
Meldeschluss: 10.06.2020
Startgebühren: 10 km: 8,00 Euro
5 km: 5,00 Euro
2,5 km: 3,00 Euro
Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem Start)
Hauptstrecken: 10 km: M 18/19 - M 65
5 km: M 12/13 - M 16/17, M 70 - M 90, W 12/13 - W 90
2,5 km: M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11
Nebenstrecken: 10 km: M 16/17, M 70 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 18/19 - M 65 (1. Nebenstrecke)
2,5 km: M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90 (2. Nebenstrecke)
2,5 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15

14. Lauf:

Bad Saarow - 17. Scharmützeelauf

Sonntag, 14. Juni 2020

15526 Bad Saarow

Maxim Gorki Schule, Pieskower Str. 31
9.00 Uhr: 27 km - 9.05 Uhr: 10 km - 9.10 Uhr: 5 km

Gesamtleiter: BSG Pneumant Fürstenwalde
c/o Ralf König
Chausseestr. 8c, 15526 Bad Saarow/OT Neu Golm
Tel.: 0171/2723864
E-Mail: info@scharmuetzeelauf.de
Internet: www.scharmuetzeelauf.de

Meldeanschrift: Internet: www.sachselauf.de

Meldeschluss: 12.06.2020 (18.00 Uhr)

Startgebühren: 27 km: 12,00 Euro
10 km: 8,00 Euro
5 km: 3,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (ab 16 Jahre) bis 8.30 Uhr

Hauptstrecken: 27 km: M 20 - M 55, W 20 - W 55
10 km: M 16/17, M 18/19, M 60 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 60 - W 90
5 km: M 06/09 - M 14/15, W 06/09 - W 14/15

Nebenstrecken: 10 km: M 14/15, W 14/15
10 km: M 20 - M 55, W 20 - W 55 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 16/17, M 18/19, M 60 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 60 - W 90
5 km: M 20 - M 55, W 20 - W 55 (2. Nebenstrecke)

15. Lauf:

Großkoschen - 43. Lauf um den Senftenberger See

Samstag, 20. Juni 2020

01968 Senftenberg/OT Großkoschen

10.00 Uhr - Seesporthalle, Senftenberger Str. 2a

Gesamtleiter: Mario Vales
Dorfplatz 30, 01968 Senftenberg/OT Großkoschen
Tel.: 03573/658493 oder 0172/9317234
E-Mail: vales@vales-baubetreuung.de oder M.Vales@t-online.de
Internet: www.lscgrosskoschen.de

Meldeanschrift: Internet: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 15.06.2020

Startgebühren: 17,7 km: 8,50 Euro
10 km: 5,50 Euro
5,4 km: 4,50 Euro
3,2 km: 3,50 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken:
17,7 km: M 20 - M 60, W 20 - W 55
10 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 60 - W 90
5,4 km: M 10/11 - M 14/15, W 10/11 - W 14/15
3,2 km: M 06/09, W 06/09

Nebenstrecken:
17,7 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 60 - W 90 (3. Nebenstrecke)
10 km: M 12/13, M 14/15, M 20 - M 60, W 12/13, W 14/15, W 20 - W 55 (1. Nebenstrecke)
5,4 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 60 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5,4 km: M 20 - M 60, W 20 - W 55 (2. Nebenstrecke)
3,2 km: M 10/11, W 10/11
3,2 km: M 12/13 - M 18/19, M 65 - M 90, W 12/13 - W 18/19, W 60 - W 90 (2. Nebenstrecke)
3,2 km: M 20 - M 60, W 20 - W 55 (3. Nebenstrecke)

16. Lauf:

Lübben (Spreewald) - 3. Schlossinsellauf

Sonntag, 21. Juni 2020

15907 Lübben (Spreewald)

10.00 Uhr - Schlossinsel

Gesamtleiter: Evangelischer Schulverein Lübben
c/o Markus Hinz, Loreen Lechner, Maria Schwarz
Berliner Str. 21, 15907 Lübben (Spreewald)
Tel.: 03546/226503
E-Mail: info@schlossinsellauf.de
Internet: www.schlossinsellauf.de

Meldeanschrift: Internet: www.schlossinsellauf.de

Meldeschluss: 18.06.2020

Startgebühren:	bis 14.06.2020	bis 18.06.2020	Nachmelder
21,1 km:	10,00 Euro	15,00 Euro	20,00 Euro
10 km:	6,00 Euro	11,00 Euro	16,00 Euro
5 km:	5,00 Euro	10,00 Euro	15,00 Euro
3 km:	kostenfrei	5,00 Euro	10,00 Euro
2 km:	kostenfrei	5,00 Euro	10,00 Euro
1 km:	kostenfrei	5,00 Euro	10,00 Euro
0,5 km:	kostenfrei	5,00 Euro	10,00 Euro

Teilnehmerlimit: 900

Nachmeldung:
20.06.2020: 16.00 Uhr - 18.00 Uhr Touristinfo auf der Schlossinsel
21.06.2020: 8.00 Uhr - 9.45 Uhr Infostand auf der Schlossinsel

Hauptstrecken:
21,1 km: M 18/19 - M 70
10 km: M 75 - M 90, W 18/19 - W 90
3 km: M 14/15, M 16/17, W 14/15, W 16/17
2 km: M 10/11, M 12/13, W 10/11, W 12/13
1 km: M 06/09, W 06/09

Nebenstrecken:
21,1 km: W 18/19 - W 70 (1. Nebenstrecke)
10 km: M 14/15 - M 70, W 14/15, W 16/17 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 10/11, M 12/13, M 75 - M 90, W 10/11, W 12/13, W 75 - W 90
5 km: M 14/15 - M 70, W 14/15, W 16/17 (2. Nebenstrecke)

17. Lauf:

Großräschen - 15. Lausitzer Seenland 100

Sonntag, 12. Juli 2020

01983 Großräschen

Seehotel/IBA-Terrassen, Seestr.
08.00 Uhr: 21,1 km - 09.00 Uhr: 10 km - 09.05 Uhr: 5 km - 09.10 Uhr: 2 km

Gesamtleiter: Lausitzer Sportevents
c/o Hans-Joachim Weidner
Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka
Tel.: 035756/63699
E-Mail: organisation@seeland100.de
Internet: www.lausitzer-sportevents.de
Internet: www.seenland100.de

Meldeanschrift: Internet: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss:	06.07.2020			
Startgebühren:	Voranmeldung bis:	31.12.2019	31.03.2020	06.07.2020
	21,1 km:	25,00 Euro	30,00 Euro	35,00 Euro
	10 km:	15,00 Euro	17,00 Euro	20,00 Euro
	5 km:	13,00 Euro	14,00 Euro	15,00 Euro
	2 km:	6,00 Euro	7,00 Euro	8,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 60 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken:
 21,1 km: M 20 - M 60
 10 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 75, W 20 - W 50
 5 km: M 12/13, M 14/15, M 80 - M 90, W 12/13 - W 18/19, W 55 - W 90
 2 km: M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11

Nebenstrecken:
 21,1 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
 10 km: M 12/13, M 14/15, M 20 - M 60, W 12/13, W 14/15 (1. Nebenstrecke)
 10 km: M 80 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 55 - W 90 (2. Nebenstrecke)
 5 km: M 10/11, W 10/11
 5 km: M 16/17 - M 75, W 20 - W 50 (2. Nebenstrecke)
 2 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15 (2. Nebenstrecke)
 2 km: M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90 (3. Nebenstrecke)

18. Lauf:

Gorden-Staupitz/OT Staupitz - 5. Staupitzer Waldlauf

Samstag, 25. Juli 2020

03238 Gorden-Staupitz/OT Staupitz

10.00 Uhr - Wldsportstätte Staupitz, Straße der Jugend 5

Gesamtleiter: SV Schwarz-Weiß Staupitz
 c/o Andreas Veit
 Straße der Jugend 5, 03238 Gorden-Staupitz/OT Staupitz
 Tel.: 035325/18318 oder 0173/2572273
 E-Mail: DieVeits@web.de
 Internet: www.gorden.staupitz.de

Meldeanschrift: Internet: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 15.06.2020

Startgebühren: 14 km: 6,00 Euro
 5,8 km: 4,00 Euro
 2,8 km: 2,00 Euro
 0,4 km: 1,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken:
 14 km: M 18/19 - M 60
 5,8 km: M 16/17, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90
 2,8 km: M 10/11 - M 14/15, W 10/11 - W 14/15
 0,4 km: M 06/09, W 06/09

Nebenstrecken:
 14 km: M 16/17, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
 5,8 km: M 18/19 - M 60 (1. Nebenstrecke)
 2,8 km: M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90 (2. Nebenstrecke)
 2,8 km: M 06/09, W 06/09

19. Lauf:

Lauchhammer/OT Kleinleipisch - 7. SpoWo-Lauf

Sonntag, 02. August 2020

01979 Lauchhammer/OT Kleinleipisch

Sportplatz Kleinleipisch, Alte Bockwitzer Str. 1
 10.15 Uhr: 0,8 km - 10.30 Uhr: 3,6 km - 10.45 Uhr: 10,5 km - 11.00 Uhr: 7 km

Gesamtleiter: SV "Glück Auf" Kleinleipisch
 c/o Thomas Rother
 Schmelzweg 1, 01979 Lauchhammer/OT Kleinleipisch
 E-Mail: vorstand@kleinleipisch.de
 Internet: www.kleinleipisch.de

Laufverantwortlicher: Andreas Giebitz
 Tel.: 0151/22910014

E-Mail: agiebitz@gmx.de

Meldeanschrift: Internet: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 30.07.2020

Startgebühren:	Voranmeldung bis:	31.05.2020	05.07.2020	30.07.2020
	10,5 km:	7,00 Euro	8,00 Euro	10,00 Euro
	7 km:	5,00 Euro	6,00 Euro	8,00 Euro
	3,6 km:	3,00 Euro	4,00 Euro	5,00 Euro
	0,8 km:	frei	frei	frei

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken:

10,5 km:	M 18/19 - M 60
7 km:	M 16/17, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90
3,6 km:	M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15
0,8 km:	M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11

Nebenstrecken:

10,5 km:	M 16/17, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90	(1. Nebenstrecke)
7 km:	M 18/19 - M 60	(1. Nebenstrecke)
7 km:	M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15	
3,6 km:	M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90	(2. Nebenstrecke)

20. Lauf:

Hirschfeld - 5. Hirschfelder Scratolauf

Sonntag, 16. August 2020

04932 Hirschfeld

09.30 Uhr - Sportplatz Hirschfeld, Am Sportplatz 2

Gesamtleiter: SV irschfeld
c/o Nico Kaubisch
Weinbergstr. 6, 04932 Hirschfeld
Tel.: 035343/401
E-Mail: schraden-trailrun@gmx.de
Internet: www.sv-hirschfeld.de

Meldeanschrift: Internet: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 13.08.2020
per Post (Posteingang) bis 08.08.2020

Startgebühren:	Voranmeldung bis:	30.04.2020	13.08.2020
	11,8 km:	5,00 Euro	6,00 Euro
	5 km:	3,00 Euro	4,00 Euro
	2 km:	2,00 Euro	2,00 Euro
	0,3 km:	1,00 Euro	1,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (entfällt für 0,3 km)

Hauptstrecken:

11,8 km:	M 18/19 - M 60
5 km:	M 14/15, M 16/17, M 65 - M 90, W 14/15 - W 90
2 km:	M 06/09 - M 12/13, W 06/09 - W 12/13

Nebenstrecken:

11,8 km:	M 16/17, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90	(1. Nebenstrecke)
5 km:	M 18/19 - M 60	(1. Nebenstrecke)
5 km:	M 12/13, W 12/13	
2 km:	M 14/15, W 14/15	
2 km:	M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90	(2. Nebenstrecke)
0,3 km:	M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11	

21. Lauf:

Weißwasser - 36. Friedenslauf

Sonntag, 30. August 2020

02943 Weißwasser/Oberlausitz

10.00 Uhr - Pestalozzi-Grundschule, August-Bebel-Str. 4

Gesamtleiter: TSG KW Boxberg/Weißwasser
c/o Heike Brandt und Thomas Noack
Bautzener Str. 8, 02943 Weißwasser
Tel.: 03576/222414
E-Mail: tsg.boxberg_lauf@yahoo.de
Internet: www.tsg-la-wsw.de

Meldeanschrift: Internet: www.my.raceresult.com
Meldeschluss: 28.08.2020
Startgebühren: 10 km: 7,00 Euro
5 km: 5,00 Euro
1,5 km: 2,00 Euro
Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem Start)
Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 65
5 km: M 10/11 - M 14/15, M 70 - M 90, W 10/11 - W 90
1,5 km: M 06/09, W 06/09
Nebenstrecken: 10 km: M 14/15, M 70 - M 90, W 14/15 - W 90
5 km: M 16/17 - M 65
1,5 km: M 10/11, M 12/13, W 10/11, W 12/13

22. Lauf:

Senftenberg - 22. Senftenberger Citylauf

Sonntag, 06. September 2020

01968 Senftenberg

Rathaus, Markt 1

9.40 Uhr: 0,5 km - 10.00 Uhr: 2,5 km - 10.05 Uhr: 5 km und 10 km

Gesamtleiter: Stadt Senftenberg, Amt für Bildung, Soziales und Kultur
c/o Gundula Kornisch
Markt 1, 01968 Senftenberg
Tel.: 03573/701257
E-Mail: bildung-soziales@senftenberg.de
Internet: www.senftenberg.de

Meldeanschrift: Internet: www.baer-service.de

Meldeschluss: 03.09.2020

Startgebühren: 10 km: 5,00 Euro
5 km: 3,00 Euro
2,5 km: 1,00 Euro
0,5 km: kostenfrei 2 bis 9 Jahre (2011-2018)

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 75
5 km: M 12/13, M 14/15, M 80 - M 90, W 12/13 - W 90
2,5 km: M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11

Nebenstrecken: 10 km: M 80 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 06/09, M 10/11, M 16/17 - M 75, W 06/09, W 10/11 (1. Nebenstrecke)
2,5 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15
2,5 km: M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90 (2. Nebenstrecke)

23. Lauf:

Groß Döbbern - 16. Lauf um den Spremberger Stausee

Samstag, 12. September 2020

03058 Neuhausen (Spree)/OT Groß Döbbern

10.00 Uhr - Minigolfanlage am Stausee

Parkplatz Südstrand am Hotel Waldhütte (dann 500 m Fußweg)

Anfahrt über B 97, am Schäferberg in Richtung Stausee

Gesamtleiter/
Meldeanschrift: SV Wacker Komptendorf
c/o Wieland Roß
Querstr. 6, 03058 Neuhausen (Spree)/OT Komptendorf
Tel.: 035605/65000
E-Mail: w.ross@wackerlaufen.de
Internet: www.wackerlaufen.de

Meldeschluss: 10.09.2020 (20.00 Uhr)

Startgebühren: 21,1 km: 10,00 Euro
10 km: 6,00 Euro
5 km: 4,00 Euro

1,5 km: 1,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 21,1 km: M 18/19 - M 65
10 km: M 16/17, M 70, M 75, W 16/17 - W 75
5 km: M 12/13, M 14/15, M 80 - M 90, W 12/13, W 14/15, W 80 - W 90
1,5 km: M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11

Nebenstrecken: 21,1 km: W 18/19 - W 65 (1. Nebenstrecke)
10 km: M 18/19 - M 65 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 10/11, M 16/17, M 70, M 75, W 10/11, W 16/17, W 70, W 75
5 km: M 18/19 - M 65, W 18/19 - W 65 (2. Nebenstrecke)

24. Lauf:

Cottbus - 46. Cottbuser Oktoberlauf

Sonntag, 04. Oktober 2019

03050 Cottbus

10.00 Uhr - Sportzentrum - Leichtathletik-Stadion (Eingang Hermann-Löns-Str.)

10.10 Uhr: 2 km - 10.30 Uhr: 5 km und 10 km

Gesamtleiter/ Meldeanschrift: LC Cottbus
c/o Sven During
Dresdener Str. 18, 03050 Cottbus
Tel.: 0355/473997
E-Mail: LC-Cottbus@t-online.de
Internet: www.LC-Cottbus.de

Meldeschluss: 02.10.2020

Startgebühren: 10 km: 8,00 Euro
5 km: 8,00 Euro
2 km: 4,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 60 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 75, W 16/17 - W 70
5 km: M 12/13, M 14/15, M 80 - M 90, W 12/13, W 14/15, W 75 - W 90
2 km: M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11

Nebenstrecken: 10 km: M 80 - M 90, W 75 - W 90
5 km: M 06/09, M 10/11, M 16/17 - M 75, W 06/09, W 10/11, W 16/17 - W 70
2 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15

25. Lauf:

Cottbus/OT Branitz - 60. Branitzer Parklauf

Samstag, 24. Oktober 2020

03042 Cottbus

10.00 Uhr - Sportplatz SV Eiche Branitz, Pücklerstr. 53

Gesamtleiter/ Meldeanschrift: Cottbuser Parkläufer
c/o René Hintz
Postfach 100 145, 03001 Cottbus
E-Mail: info@cpl-ev.de
Internet: www.cpl-ev.de

Meldeschluss: 18.10.2020 (12.00 Uhr)

Startgebühren: 10 km: 6,00 Euro
5 km: 4,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 70
5 km: M 06/09 - M 14/15, M 75 - M 90, W 06/09 - W 90

Nebenstrecken: 10 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13 - W 70
5 km: M 16/17 - M 70

26. Lauf:

Forst (Lausitz) - 31. Forster Halb-Marathon

Forst (Lausitz) - 77. Forster Halb-Marathon

Samstag, 07. November 2020

03149 Forst (Lausitz)

10.00 Uhr - Stadion am Wasserturm, Jahnstr. 2

Gesamtleiter/ Meldeanschrift: LTSV Forst 1990
c/o Thoralf Haß
Muskauer Str. 50, 03149 Forst (Lausitz)
Tel.: 03562/99830
E-Mail: info@ltsv.de
Internet: www.ltsv.de

Meldeschluss: 04.11.2020 (20.00 Uhr)

Startgebühren: 21,1 km: 10,00 Euro
10,55 km: 6,00 Euro
5 km: 4,00 Euro

Nachmeldegebühr: 1,00 Euro (bis 15 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 21,1 km: M 20 - M 55
10,55 km: M 16/17, M 18/19, M 60 - M 90, W 18/19 - W 90
5 km: M 06/09 - M 14/15, W 06/09 - W 16/17

Nebenstrecken: 21,1 km: M 16/17, M 18/19, M 60 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
10,55 km: M 20 - M 55 (1. Nebenstrecke)
10,55 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15
10,55 km: W 16/17 (2. Nebenstrecke)
5 km: M 16/17 - M 90, W 18/19 - W 90 (2. Nebenstrecke)

27. Lauf:

Weißwasser - 28. Braunsteichlauf

Sonntag, 29. November 2020

02943 Weißwasser/Oberlausitz

10.00 Uhr - Gaststätte des Kindererholungszentrums (KIEZ), Am Braunsteich 6

Gesamtleiter: TSG KW Boxberg/Weißwasser
c/o Heike Brandt und Thomas Noack
Bautzener Str. 8, 02943 Weißwasser
Tel.: 03576/222414
E-Mail: tsg.boxberg_lauf@yahoo.de
Internet: www.tsg-la-wsw.de

Meldeanschrift: Internet: www.baer-service.de

Meldeschluss: 25.11.2020 (12.00 Uhr)

Startgebühren: 10 km: 7,00 Euro
5 km: 5,00 Euro
2 km: 2,00 Euro
0,8 km: 2,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 70
5 km: M 12/13, M 14/15, M 75 - M 90, W 12/13 - W 90
2 km: M 08/09, M 10/11, W 08/09, W 10/11
0,8 km: M 06/07, W 06/07

Nebenstrecken: 10 km: M 14/15, M 75 - M 90, W 14/15 - W 90
5 km: M 10/11, M 16/17 - M 70, W 10/11
2 km: M 12/13, W 12/13

Bemerkung: Die Wertung in der AK 06/09 erfolgt getrennt für die AK 06/07 (0,8 km) und für die AK 08/09 (2 km)

28. Lauf:

Forst (Lausitz) - 78. Forster Neiß-Winterlauf

Samstag, 05. Dezember 2020

03149 Forst (Lausitz)

10.00 Uhr - Stadion am Wasserturm, Jahnstr. 2

Gesamtleiter/
Meldeanschrift: LTSV Forst 1990
c/o Thoralf Haß
Muskauer Str. 50, 03149 Forst (Lausitz)
Tel.: 03562/99830
E-Mail: info@ltsv.de
Internet: www.ltsv.de

Meldeschluss: 02.12.2020 (20.00 Uhr)

Startgebühren: 15 km: 8,00 Euro
7,5 km: 6,00 Euro

Nachmeldegebühr: 1,00 Euro (bis 15 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 15 km: M 18/19 - M 70
7,5 km: M 06/09 - M 16/17, M 75 - M 90, W 06/09 - W 90

Nebenstrecken: 15 km: M 16/17, M 75 - M 90, W 16/17 - W 90
7,5 km: M 18/19 - M 70